

Ausschreibung 2026

GET – Offene Stadtmeisterschaften in der Gymnastik K-Übungen

Veranstalter: Gemeinschaft Essener Turnvereine

Ausrichter: Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh

Termin: Samstag, 28. Februar 2026

Ort: Sporthalle der Comeniusschule (Auf dem Loh 15S, 45289 Essen)

Zeitplan: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben

K-Wettkämpfe - Einzel

Bei den K-Übungen handelt es sich um Kürübungen mit Pflichtelementen. Die Pflichtelemente sind der diesjährigen Ausschreibung des RTB/DTB zu entnehmen, ebenso die weiteren Anforderungen.

6 – 8 Jahre	Jahrg. 2020-2018	K5	ohne Handgerät
8 – 10 Jahre	Jahrg. 2018-2016	K6	ohne Handgerät, Ball
10-12 Jahre	Jahrg. 2016-2014	K6/K7	Ball, Seil
11-14 Jahre	Jahrg. 2015-2012	K7/K8	Ball, Seil
15-17 Jahre	Jahrg. 2011-2009	K8/K9	Ball, Seil
18 + Jahre	Jahrg. 2008 und älter	K9/K10	Ball, Reifen, Seil
25+ Jahre	Jahrg. 2001 u.ä.	K9/K10	Ball, Reifen, Seil

K-Wettkämpfe - Gruppe

Die Pflichtelemente sind der diesjährigen Ausschreibung des RTB/DTB zu entnehmen, ebenso die weiteren Anforderungen.

Bis 8 Jahre	Jahrg. Bis 2018	(keine andere Altersklasse)	K5	ohne Handgerät
9-11 Jahre	Jahrg. 2017-2015	(keine andere Altersklasse)	K6	ein Handgerät nach Wahl
11-15 Jahre	Jahrg. 2015-2011	(keine andere Altersklasse)	K8	Reifen oder Band oder Keulen
15+ Jahre	Jahrg. 2011 und älter	(keine andere Altersklasse)	K8	Reifen oder Band oder Keulen
25+ Jahre	Jahrgang 2001 u.ä.	(keine andere Altersklasse)	K8	Reifen oder Band oder Keulen

Experience – Team

In dieser Kategorie erfolgt **keine Bewertung** durch das Kampfgericht; Teilnehmende starten in einem 2er oder 3er Team und erhalten eine Teilnahme-Urkunde. Es wird eine Übung aus den Altersklassen K5 bzw. K6 bzw. K7 gezeigt.

Ein Start im Experience-Team und als K-Gymnastin ist nicht möglich.

Alle Meldungen müssen folgende Angaben enthalten:

Name, Vorname, vollständiges Geburtsdatum, Vereinszugehörigkeit, Wettkampf mit Angabe der Leistungsstufen.

Jede Gymnastin muss sich am Wettkampftag mit dem (Essener) Startpass bzw. der ID-Nummer **ausweisen** können.

Ein **Meldebogen** ist der Ausschreibung beigelegt.

Musiken werden online hochgeladen; der Link und die Beschriftungsvorgaben folgen in der Einladung.

Die **Ersatzmusiken** können bei richtiger Beschriftung auf einem USB Stick mitgebracht werden.

Jeder **Essener Verein** meldet mindestens drei KampfrichterInnen mit mindestens C-Lizenz. **Externe Vereine** melden eine:n Kari mit mindestens C-Lizenz.

Sollten nicht mindestens sechs Kampfrichter:innen gemeldet oder „eingekauft“ werden, entfällt eine Bewertung mit Punkten. Stattdessen werden die Übungen im Wettkampfbereich nur mit konstruktiver Kritik betrachtet.

Meldeschluss: 7. Februar 2026

Meldegebühr: Einzelwettkampf 5,00 Euro
Gruppenwettkampf 10,00 Euro
Zu zahlen bar vor Wettkampfbeginn

Die Meldungen sind zu richten an: kathrin.diepenbrock@gmx.de

Essen, 06.01.2026

Kathrin Diepenbrock