

Termine 1. Quartal 2017

20.01.17	Feuerwerk der Turnkunst - Together Tournee 2017	Düsseldorf, ISS DOME
21.-22.01.17	Infos: www.feuerwerkderturnkunst.de F 17-121-2704: DTB – Faszien im Fokus	TH T. Goldschmidt RS
01.02.17	RTZ Redaktionsschluss	
18.02.17	1. WK Rheinlandliga GTm KTV Ruhr-West : Gladbacher TT WK-Beginn: 15.00 Uhr	Leistungstützpunkt MH
18.-19.02.17	F 17-121-2701: Gerätturnen – spielerisch erleben	TH GS Bockmühle
01.03.17	RTZ Redaktionsschluss	
04.03.17	F 17-121-2802: Faszination Aerobic - das Original	TH T. Goldschmidt RS
05.03.17	F 17-121-2803: Bodyworkout Variationen	TH T. Goldschmidt RS
11.03.17	F 17-121-2804: Erste Hilfe bei Sportverletzungen	DRK - Hachestraße 32, 45127 Essen
20.03.17	GET Mitgliederversammlung Beginn: 19.00 Uhr	Haus des Sports Planckstr. 42
25.03.17	F 17-121-5063: Das AlltagsTrainingsprogramm (ATP)	TH T. Goldschmidt RS
25.03.17	2. WK Rheinlandliga GTm 1. FC Spich : KTV Ruhr-West WK-Beginn: 15.00 Uhr	Spich

↑ Rauf und Runter ↓

DANKE SAGEN

Wieder hat sich ein Jahr von uns verabschiedet.

Es hat uns erfreut mit schönen Momenten, begeistert mit besonderen Erlebnissen und angespornt durch viele Erfolge.

Nach 25 Jahren im Hauptbad Steeler Straße sind wir mit der Geschäftsstelle in das neue Haus des Sports nach Holsterhausen umgezogen in die Planckschule. Wir liegen nicht mehr ganz so zentral, sind aber mit Bus, U-Bahn und Auto (Parkplatz!) gut zu erreichen.

Und wir fühlen uns in unserer neuen GET-Geschäftsstelle sehr wohl. Der Umzug mit dem Einrichten und besonders das Wohlfühlen zählen für uns zu den schönen Momenten in 2016. – Besucht uns doch mal!

Etwas Besonderes erlebt jeder ganz für sich, individuell, auch wenn es, wie oft im Sport, Mannschafts-/Gruppen-Erlebnisse sind.

Begeistert hat mich im letzten Jahr unheimlich der Cyr Contest in der Messe „MHH“. Virtuosität und Ausstrahlung bewunderte ich immer bei unserer Heisinger Weltmeisterin. Hier brachte mich die Wartezeit bis zur Siegerehrung zum Schwärmen: Ohne Druck zauberten die Cyr-Künstler zum Vergnügen der Zuschauer ein begeisterndes, fast halbstündiges Programm aufs Parkett. – Dank an Gernot Jochem, der allen ihre Freude ließ!

Die GET war 2016 Veranstalter/Ausrichter für exakt 52 Lehrmaßnahmen, Veranstaltungen, Wettkämpfe, ohne Vereinsmaßnahmen. Wer regelmäßig unsere Veranstaltungen besucht stellt fest, dass eigentlich alle bestens organisiert sind und eigentlich immer gut ablaufen.

Das spricht sich bei den Teilnehmern rum, bekräftigt die Mitarbeiter und spornt sie an nicht nachzulassen und noch besser zu sein. Unsere Teams sind alle Spitze!

Die Gemeinschaft Essener Turnvereine bedankt sich herzlich bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für ihren tollen Einsatz im vergangenen Jahr!

Wir wünschen viel Glück und Erfolg für das neue!

gege

GET MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2017

Termin: Montag, 20.03.2017
Uhrzeit: 19.00 Uhr
Ort: Haus des Sports
Planckstr. 42, 45147 Essen

Tagesordnung

- ERÖFFNUNG
Grüßworte und Ehrungen
- Regularien
Protokoll MV 2016
 - Berichte und Aussprache
 - Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstands
 - Wahlen
- Vorstand
- Kassenprüfer

- Bekanntgabe der vom Vorstand berufenen Fachwarte
- Haushaltsvoranschlag 2017
- Anträge
- Programm 2017
- Anfragen und Mitteilungen

Zu TOP 4:
Alle Vorstandspositionen stehen zur Wahl. Wir bitten um Eure Vorschläge!

Wir laden alle Delegierten herzlich ein und hoffen auf zahlreiches Erscheinen.
Der Versand der Delegiertenausweise erfolgt Anfang Februar.

**Gerhard Gente
Stellv. Vorsitzender Geschäfte**

Ausbildungen

C-Lizenz Kompaktausbildung

BASIS- UND AUFBAUMODUL MIT SCHWERPUNKT KINDER UND JUGENDLICHE

- Komplet in den Osterferien!
- Nur zusammen buchbar!



A 17-121-2006 Basismodul (30 LE):

Die Ausbildung zum Übungsleiter-C besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Modulen, dem Basismodul mit 30 LE und dem Aufbaumodul (A 17-121-2051) mit 90 LE. Die ÜL-Lizenz wird erteilt, wenn beide Module sowie eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) oder eine Erste-Hilfe-Fortbildung (9 LE bei Auffrischung einer früheren Ausbildung) in den letzten zwei Jahren absolviert wurden.

Diese Lizenz ist die Voraussetzung für den Einstieg in Ausbildungen auf der zweiten Lizenzstufe. Sie hat eine Gültigkeitsdauer von 4 Jahren und kann durch die Teilnahme einer Fortbildung (15 LE) um weitere 4 Jahre verlängert werden.

Voraussetzung: Die Teilnehmer müssen mindestens 17 Jahre alt und sporttauglich sein.

A 17-121-2051 Aufbaumodul (90 LE):

Zielgruppe sind VereinsmitarbeiterInnen, die Kinder- oder Jugendgruppen sportlich betreuen wollen. Die sportbezogene Kinder- und Jugendarbeit fordert von den ÜbungsleiterInnen für die Durchführung des Übungsbetriebs spezifisches theoretisches Hintergrundwissen, sowie selbstverständlich auch zielgruppenorientierte sportpraktische Inhalte, um Kinder, Jugendliche und Heranwachsende optimal im Sinne einer ganzheitlichen Entwicklungsförderung zu unterstützen. Die Inhalte werden fachlich ausgeglichen und praxisnah vermittelt.

Schwerpunkt dieser Ausbildung von uns als Turnverband wird das Jugendturnen sein.

Voraussetzung: Erfolgreich abgeschlossenes Basismodul.

Basismodul

- **Termine:** 08.-10.04.17
Sa 13.30 - 18.30 | So + Mo 9 - 18.30 Uhr
- **Preis:** 85 € mit VE (145 €)*
65 € GET-Mitglieder

Aufbaumodul

- **Termine:** 11.-13.04.17 &
18.-23.04.17 &
täglich 9 - 18 Uhr
- **Preis:** 230 € mit VE (399 €)*
190 € GET-Mitglieder

Beide:

- **Ort:** TH GS Bockmühle
- **Leitung:** I. Weyers/S. Melcher, GET

DTB - KURSLEITERIN ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

A 17-121-9921:

(25 LE) Diese Ausbildung bietet einen umfangreichen Einblick in die Vielfalt der Entspannungstechniken und wie man sie vermittelt. Techniken für den Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen vorgestellt und ihre Wirkung auf das Wohlbefinden des Teilnehmers erlebbar gemacht.

Im Vordergrund stehen nachstehende Aspekte: Was ist Entspannung? | Wirkung von Entspannungstechniken (Körper, Geist, Seele) | Autogenes Training, PME, Qi Gong, Yoga | Fantasiereisen, Atemtechniken, Suggestion und Meditation u.a.m. | Kurzentspannungstechniken | Anleitung von Entspannungsübungen | Planung und Durchführung eines Entspannungskurses | Modellstunden | Transfer in den Alltag.

Anerkennung: Zertifikat „DTB-Kursleiter/in Entspannungstechniken“.

Hinweis: Um die Inhalte dieser Ausbildung – über die Entspannungstechniken hinaus –

auch als Kurs zur Stressbewältigung anbieten zu können, empfehlen wir die Ausbildung Stressbewältigung zu besuchen.

Voraussetzung: Basismodul Gesundheits- training oder TR/ÜL-C oder gleichwertige berufl. Ausbildung

Verlängerung für: TR/ÜL-C sowie ÜL-B

- **Termine:** 21.-23.04.17
Fr 15 - 21 | Sa 9 - 21 | So 9 - 14 Uhr
- **Ort:** Fr: Haus des Sports
Sa + So: TH Theodor Goldschmidt RS
- **Leitung:** Anna Maria Pröll, DTB
- **Preis:** 202 € mit VE/GymCard (247 €)*
160 € GET-Mitglieder
GymCard-Frühhucherrabatt: 15 €, bis 28.02.17



Alle Lehrgänge detailliert auf der GET - Website <http://www.turnen-in-essen.org/>

Fortbildungen

Verlängerung der 1. Lizenzstufe

DTB – FASZIEN IM FOKUS

Integration faszialer Übungen in die moderne Trainingsgestaltung

F 17-121-2704:

(15 LE) Neuere Erkenntnisse lenken die Aufmerksamkeit immer mehr auf die Aufgabe und Funktion der Muskelfaszien.

Als propriozeptives Sinnesorgan, als globales federndes Spannungsnetzwerk (Tensegrity) und mit ihrem wesentlichen Beitrag zur Kraftübertragung lohnt es, das Augenmerk über die Muskulatur hinaus auf das Training der Faszien zu richten. Nicht zuletzt deshalb, weil die meisten Sportverletzungen das kollagene Bindegewebsnetzwerk betreffen und das Integrieren von faszialen Übungen die sportliche Leistung deutlich steigern kann.

Inhalte: Allgemeine Einführung: Was sind Faszien? | Faszien als Sinnesorgan - Tensegrity Modell | Kann ich Faszien trainieren? Wenn ja, Wie? | Wie stärken ich die Faszien? Wie halte ich sie elastisch? | Die 4 Teilbereiche des Faszientrainings | Slings & Springs: myofasziale Ketten als elastische Federn und ihre kinetische Speicherfunktion | Globale Spannungsnetze versus segmentale Bewegungen | Optimale Vorspannung (Wohlspannung) und Vernetzung | Belastungsvariation und gezielte Ruhepausen / Wasserhaushalt - Hydratation | Wie kann ich Faszien-Training in mein Training integrieren? | Faszien-Training und Kraft - Faszien-Training und Dehnung/Release?

Anerkennung: Zertifikat „Faszien im Fokus“; dieses ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

Diese Fortbildung wird auch zur Verlängerung der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ anerkannt.

- **Verlängerung für:** C**
- **Termine:** 21./22.01.17
Sa 10 - 18 | So 9 - 14.30 Uhr
- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt RS
- **Leitung:** Antje Hammes, DTB
- **Preis:** 190 € mit VE (225 €)*
160 € GymCard/GET-Mitglieder
GymCard-Frühhucherrabatt: 10 €, bis 28.02.17

GERÄTTURNEN – SPIELERISCH ERLEBEN

F 17-121-2701 / 2703:

(15 LE) Diese Fortbildung vermittelt die wichtigsten Grundlagen des klassischen Turnens, sowie eine entsprechende Methodik um Kindern die Geräte vorzustellen und interessant zu machen. Es werden methodische Wege aufgezeigt, wie Kinder die Basisfertigkeiten erlernen können unter zur Hilfenahme phantasierender Bewegungsimpulse. Ebenso werden Sicherheitsaspekte und Hilfestellungen beim Turnen besprochen und geübt.

* **Preise in Klammern: ohne VereinsEmpfehlung (VE)! Alle Termine ohne Gewähr!**

** **A DTB-Aerobic TrainerIn Basic**
GT DTB-TrainerIn Gerätefitness

C/F ÜbungsleiterIn C/F
P Pluspunkt Gesundheit.DTB

G DTB-TrainerIn GroupFitness
R DTB RückentrainerIn

GH Gruppenhelfer
W DTB-TrainerIn Wellness

Fortbildungen

Diese Fortbildung bieten wir zweimal an.

- **Verlängerung für:** C **
 - **Termine:**
 - F 17-121-2701:** 18./19.02.17
 - F 17-121-2703:** 11./12.11.17Sa 13.30 - 17.30 | So 9 - 17.30 Uhr
- Beide:
- **Ort:** TH GS Bockmühle
 - **Leitung:** Isabella Weyers, GET
 - **Preis:** 65 € mit VE (95 €)*
50 € GET-Mitglieder

FASZINATION AEROBIC - DAS ORIGINAL

F 17-121-2802:

(8 LE) Nach wie vor fasziniert Aerobic! So viele Trends, die auf Basis dieser Sportart in den vergangenen Jahren multipliziert wurden. Immer wieder neue Namen mit verschiedenen Stilrichtungen. Alle haben eins gemeinsam – sich mit Begeisterung auf Musik zu bewegen. Aerobic hat sich seit Jahren als Stundenformat mit abwechslungsreicher Musik etabliert und kann auch hervorragend in kleineren Sequenzen in jegliche Fitness-Stunde integriert werden. In diesem Tagesspecial möchten wir Euch zurückführen zu den Basics der Aerobic.

Es erwarten Euch einfache Grundschriffe, mit guter Technik erlernt, sinnvoll miteinander verbunden, abwechslungsreich unterrichtet mit toller Musik.

Inhalte: Aerobic-Basics – Grundschriffe inkl. Techniktraining | Einfache Choreos sowohl für das Warm Up als auch den Cardio-Teil | 8er / 16er / 32er – Charts, Latin, House, 80er-Musik | Abgestuftes Cardio-Training.

Diese Fortbildung wird auch zur Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB, DTBAerobic/Step-Trainer Basic, DTB-Trainer GroupFitness, DTB-Trainer GeräteFitness und DTB-Rückentrainers anerkannt.

- **Verlängerung für:** A, C, G, GT, P, R **
- **Termin:** Sa 04.03.17, 10 - 17 Uhr
- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt RS
- **Leitung:** Maria Giegerich, DTB
- **Preis:** 55 € mit VE (85 €)*
40 € GET-Mitglieder

BODYWORKOUT VARIATIONEN

F 17-121-2803:

(8 LE) Klassische Bodyworkout Formate wie z. B. Bodyforming, Bauch-Beine-Po, Bodystyling, Fatburner, Bodyconditioning etc. ähneln sich sowohl hinsichtlich ihrer Übungen als auch hinsichtlich ihres Aufbaus mit Warm up-/Cardio-Teil, anschießendem Workout mit Schwerpunkt Kräftigung und abschließendem Stretching.

Daneben haben sich in den letzten Jahren in neueren Angebotsformaten wie Core Training, Functional Fitness, Pilates, Athletiktraining, Faszientraining etc., neue Übungen, Trainingsformen und Trainingsmethoden entwickelt. Diese bieten sich an, sie als Variationen in das klassische Bodyworkout einzubinden und damit das Training abwechslungsreicher, intensiver und effektiver zu gestalten.

In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer z.B. komplexe und dynamische Kräftigungsübungen, Partner-Workouts, intensive Intervallmethoden, Tabatatraining, Functional Training im GroupFitness-Format (Cardio & Kraft), Elemente des Faszialtrainings und vieles mehr kennen. Zudem erfahren sie, wie sich diese Übungen und Methoden in das Bodyworkout einbinden lassen und teilweise seine Struktur verändern. Der Übungsleiter ist nach der Fortbildung in der Lage, die neuen Elemente sicher in die eigene Kursstunde zu integrieren.

Diese Fortbildung wird auch zur Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB, DTBAerobic/Step-Trainer Basic, DTB-Trainer GroupFitness, DTB-Trainer GeräteFitness und DTB-Rückentrainers anerkannt.

- **Verlängerung für:** A, C, G, GT, P, R **
- **Termin:** So 05.03.17, 10 - 17 Uhr
- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt RS
- **Leitung:** Alexandra Lauter, DTB
- **Preis:** 55 € mit VE (85 €)*
40 € GET-Mitglieder

ERSTE HILFE BEI SPORTVERLETZUNGEN

F 17-121-2804:

(9 LE) Für die Erteilung der ÜL- und JL-Lizenz ist der Teilnahmenachweis an einer Erste-Hilfe-Ausbildung oder einer Erste-Hilfe-Fortbildung (9 LE als Auffrischung einer früheren Ausbildung) in den letzten zwei Jahren Voraussetzung!

Hinweis: Diese Aus- und Fortbildungen können zur ÜL-C Lizenzverlängerung nur anerkannt werden, wenn eine weitere Fortbildung aus dem sportlichen Bereich mit mindestens 8 LE zusätzlich wahrgenommen wird.

F 17-121-2804: Grundausbildung Sport

- **Termin:** Sa 11.03.17, 8.30 - 16.30 Uhr

F 17-121-2809: Fortbildung Sport

- **Termin:** Sa 18.11.17, 8.30 - 16.30 Uhr

Beide:

- **Ort:** DRK - Hachestraße 32, 45127 Essen
- **Leitung:** Lehrteam DRK
- **Preis:** Teilnahme kostenlos;
Kooperation mit der VBG

Verlängerung der 2. Lizenzstufe

NEU ATP

DAS ALLTAGSTRAININGSPROGRAMM

F 17-121-5063 / 5064:

Pluspunktspecial 2017
Gesundheitssport im Älterenbereich

(8 LE) Gemeinsam mit der BZgA, der DSHS Köln, dem DOSB und dem LSB NRW hat der DTB ein neues Trainingsprogramm für bislang inaktive Männer und Frauen ab 60 Jahren, die ihren Alltag nachhaltig aktiver gestalten möchten, entwickelt.

Ziel des zwölf Kurseinheiten umfassenden AlltagsTrainingsprogramms (ATP) ist es, für den Alltag wichtige Fähigkeiten, wie z. B. Ausdauer, Gleichgewicht, Kraft und Beweglichkeit möglichst alltagsnah zu trainieren.

Des Weiteren soll es die Teilnehmenden dafür sensibilisieren und sie aktivieren, den Alltag drinnen und draußen als Trainingsmöglichkeit zu verstehen und dadurch ein effektives Mehr an Bewegung in das tägliche Leben einzubauen.

Der Kurs ist so angelegt, dass er ohne große Vorbereitung und ohne den Einsatz von Fitnessgeräten direkt umgesetzt werden kann. Es wird u. a. erlernt, wie ein Outdoor-Training gestaltet werden sollte, um die Ausdauer zu verbessern und welche Orte bzw. Situationen im persönlichen Alltag effektiv für Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnübungen genutzt werden können.

Im Mittelpunkt der Fortbildung steht die Einführung in die verschiedenen Kurseinheiten des ATP. Die Übungsleiter erhalten ein umfangreiches Kursleitermanual, welches neben den Grundlagen des ATP auch die Stundenbilder, Unterrichtsmaterial für den Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation und Umsetzung des Kurses enthält.

Anerkennung: Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Übungsleiter ein Zertifikat. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

Voraussetzung:

2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ oder professionelle Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer und gleichwertige Ausbildung) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung.

Diese Fortbildung bieten wir zweimal an.

- **Verlängerung für:** p **
und 2. Lizenzstufe „Prävention“
- **Termin F 17-121-5063:** Sa 25.03.17, 10 - 17 Uhr
- **Termin F 17-121-5064:** Sa 30.09.17, 10 - 17 Uhr

Beide:

- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt RS
- **Leitung:** Lehrteam DTB
- **Preis:** 20 €

* Preise in Klammern: ohne VereinsEmpfehlung (VE)! Alle Termine ohne Gewähr!

** A DTB-Aerobic TrainerIn Basic
GT DTB-TrainerIn Gerätefitness

C/F ÜbungsleiterIn C/F
P Pluspunkt Gesundheit.DTB

G DTB-TrainerIn GroupFitness
R DTB RückentrainerIn

GH Gruppenhelfer
W DTB-TrainerIn Wellness

Wettkampf

CHRISTMAS GYM CUP

NACHWUCHSTURNER BEIM CHRISTMAS GYM CUP ERFOLGREICH



Am 11. Dez. 2016 fand in Luxemburg die 18te Auflage des Christmas Gym Cup und Christmas Gym Youth Cup statt. Die KTV Ruhr-West hat mit ihrer jungen Mannschaft den Bronzeplatz aus 14. Mannschaften erturnt. Die Teilnehmer kamen aus 7 Nationen wie Niederlande, Luxemburg, Deutschland, Frankreich, Österreich, der Schweiz und Monaco. Die Jungs – unter ihnen drei Essener - stellten die beste Deutsche Mannschaft; außerdem nahmen Turner aus Oberhausen, Karlsruhe und Saarbrücken teil.

Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung konnte jeder der fünf Turner, die alle einen Mehrkampf an den 6 olympischen Turngeräten turnten, diesen Erfolg verbuchen. Von den insgesamt 83 Teilnehmern turnten lediglich 51 Turner einen Mehrkampf. Dies ist möglich, weil jede Mannschaft aus 6 Turnern bestehen durfte von denen lediglich die vier besten am jeweiligen Gerät zum Mannschaftsergebnis beitrugen.

Neben der lobenswerten Mannschaftsleistung waren die fünf KTV-Turner allesamt auch in den Einzelwertungen sehr gut unterwegs. So fehlten Berkay Sen vom Turnerbund Essen-Altendorf 1884 nur 0,08 Punkte im Mehrkampf zur Bronzemedaille. In derselben Altersklasse bis 11 Jahren kam Tim Evertz (TvG Steele 63) auf den 16. Platz. In der Altersklasse ab 12 Jahren turnte Pavel Kostyukhin (KTV Ruhr-West) und wurde Sechster. Matthias Kreuz von der TvG Steele 63 erturnte den 8. Platz und Luzian Mettner von der TV Einigkeit Mülheim sammelte Punkte und kam auf Platz 14.

Alle Turner sowie der Cheftrainer József Kakuk waren begeistert von der hervorragenden Organisation des Ausrichters. Es kam ein wirkliches, internationales Flair auf.

Diese Begeisterung und der internationale Erfolg der Jungs gab allen einen Motivations Schub mit dem Hinweis, nächstes Jahr mit Medaillen nach Hause zu kommen.

Die MTG Horst kann auf eine gute Saison in der Oberliga zurückblicken, die sie mit Platz 2 beendeten. TSV Viktoria hatte eine durchwachsene Saison und schloss trotz starkem 3. Wettkampftag die Landesliga 2 mit Platz 7 ab. Damit stand fest, dass beide Vereine am Relegationswettkampf teilnahmen. Die MTG Horst hatte großes Verletzungspech und konnte den Wettkampf gegen den starken TV Rodenkirchen leider nicht gewinnen; der Aufstieg in die NRW Liga war damit verpasst. TSV Viktoria turnte in einem ausgeglichenen Wettkampf an drei Geräten gegen den Fischelner SV einen sehr guten Wettkampf, musste sich dem Fischelner SV letztlich aber, durch deren sehr gute Leistungen am Boden, geschlagen geben. Somit treten sie 2017 in der Landesliga 3 an.

DIE GET WEBSITE IM NEUEN LAYOUT

Die Website der Gemeinschaft Essener Turnvereine versteht sich als Informationspool für Übungsleiter, Vereine, Lehrende/ Unterrichtsleute... kurz für alle Turninteressierte. Sie soll auch Informationsquelle für Essener Bürgerinnen und Bürger sein, die in Turnvereinen sportlich aktiv werden möchten.

Zur Zeit wird unsere Site überarbeitet. Wir freuen uns darauf EUCH in Kürze, auf unserer neu gestaltete Internetpräsenz, zu informieren.

Bis dahin sind wir weiterhin im World Wide Web zu erreichen.

TURNEN!
GERÄTTURNEN

LIGATURNEN GERÄTTURNEN WEIBLICH

ist unter der RTB-Liga angeordnet und wurde unter Mitarbeit der MTG Horst und dem TSV Viktoria ausgearbeitet und auch von beiden Vereinen in Essen bzw. Mülheim ausgerichtet.

Aufgrund des großen Interesses konnte die Bezirksliga gleich mit zwei Ligen

Mit der Bezirksliga wurde 2016 ein neuer Wettkampf ins Leben gerufen. Die Bezirksliga

(Bezirksliga 1 und Bezirksliga 2) starten. Sieben von insgesamt 15 Mannschaften kamen aus der GET.

Die Bezirksliga 1 gewann die Mannschaft vom Kettwiger SV und damit konnten sie am Qualifikationswettkampf zur RTB-Landesliga 4 teilnehmen. Leider hat es beim Qualifikationswettkampf nicht für den Aufstieg in die Landesliga 4 gereicht, so dass der Kettwiger SV 2017 in der Bezirksliga 1 starten wird.

In der RTB-Liga traten zwei Vereine an.

Gern geben wir Ihnen weitere Informationen über das „Turnen in Essen“.

Besuchen Sie unsere Geschäftsstelle montags und dienstags 14.00 - 18.00 Uhr mittwochs und donnerstags 9.00 - 13.00 Uhr

oder sprechen Sie Ihre Wünsche auf Band.


GET

Haus des Sports · Steeler Straße 38 · 45127 Essen
Telefon (0201) 81 46-2 20 · Telefax (0201) 81 46-2 29

www.turnen-in-essen.org
mail@turnen-in-essen.org