

Termine 3. Quartal 2021

28.-29.08. 13.30 h	Sporthelfer/Sportassistenten- ausbildung I und II (1. WE)	TH GS Bockmühle
01.09.	RTZ 10/2021 Redaktionsschluss	
04.09. 10.00 h	BIKKmoves 1 - bewegt in Kraft und Koordination	TH Theodor Goldschmidt RS
05.09. 10.00 h	BIKKmoves 2 - weiterhin bewegt in Kraft und Koordination	TH Theodor Goldschmidt RS
11.09. 11.00 h	Abwechslungsreiches Rücken- Training - mit Redondoball, Tennisball und Phantasiereisen	TH Theodor Goldschmidt RS
12.09. 09.00 h	Achtsamkeitstraining in Ruhe und Bewegung	TH Theodor Goldschmidt RS
22.09.		
09.10. 10.00 h	Das "Rücksichtsvolle" Workout	TH Theodor Goldschmidt RS
10.10. 10.00 h	Soft Flow	TH Theodor Goldschmidt RS

Weltkindertag 19.09.21, 11 - 17 Uhr Grugapark Essen

GET MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2021

Donnerstag, 16.09.2021, 19.30 Uhr

ERÖFFNUNG

Begrüßung / Grußworte / Ehrungen

TOP 1 Regularien

1. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung
2. Wahl des Protokollführers
3. Bekanntgabe der Delegiertenzahlen
4. Genehmigung des Protokolls MV 2020

TOP 2 Berichte und Aussprache

TOP 3 Jahresabschluss 2020

TOP 4 Bericht der Kassenprüfer & Entlastung des Vorstands

TOP 5 Wahlen

1. Vorstand
2. Delegierte für MV RTB
3. Kassenprüfer

TOP 6 Bekanntgabe der vom Vorstand berufenen Fachwart*innen

TOP 7 Haushaltsvoranschlag 2021/2022

TOP 8 75 Jahre GET

TOP 9 Anträge

TOP 10 Programm 2021/2022

TOP 11 Anfragen und Mitteilungen

Ulrich Gaißmayer
Vorsitzender

↑ Rauf und Runter ↓

Gute Nachricht für gemeinnützige Sportvereine

„Der Gesetzgeber hat mit dem Jahressteuer-gesetz 2020 zahlreiche Entlastungen für gemeinnützige Vereine beschlossen. Hier die Änderungen im Überblick:

- Anhebung des ÜL-Freibetrages von 2.400 € auf 3.000 €
- Anhebung des Ehrenamts-Freibetrages von 720 € auf 840 €
- Anhebung der Besteuerungsgrenze im wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb ...
- Anhebung der Kleinbetragsspende von 200 € auf 300 €
- Aufhebung der Pflicht, zufließende Mittel zeitnah verwenden zu müssen, soweit die jährlichen Einnahmen 45.000 € nicht übersteigen.

Die Änderungen treten grundsätzlich zum 01.01.2021 in Kraft. Die Anhebung der Besteuerungsgrenze und die Aufhebung der zeitnahen Mittelverwendungspflicht für kleine Vereine treten schon am Tag nach der Verkündung des Gesetzes in Kraft.“

Bringen die ersten Punkte den ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen etwas mehr Vorteile, so hilft der letzte Punkt besonders den Vereinen:

Der e.V. darf „zufließende Mittel“ sparen!

gege



WKT 2019
GET Spielstation Artistik

Ausbildungen 2. Halbjahr 2021

SPORTHELPER/ SPORTASSISTENTENAUSBILDUNG I UND II

A 2021-97040:

(60 LE) Fit als Assistent/in von Übungs- und Jugendleiter/innen

An der Seite von Übungsleiter/innen gestalten Sporthelfer/innen die Sportangebote für Kinder und Gleichaltrige mit. Sie nehmen Einfluss auf die Auswahl von Bewegungsangeboten, bringen Trends ein und berücksichtigen so die Bedürfnisse von Jüngeren.

Bei der Planung und Durchführung von Spiel- und Übungsstunden wirken sie mit, wobei sie Stundenteile oder Teilgruppen unter Aufsicht selbstständig leiten.

Zudem tragen sie dazu bei, dass im Verein auch außerhalb des Sportbetriebs für junge Menschen eine Menge los ist.

Bei der Auswahl, Planung und Durchführung solcher Aktivitäten (z.B. Fahrten, Feste) unter-

stützen sie den/die Jugendleiter/in.

Die Ausbildung der Gemeinschaft Essener Turnvereine legt neben den obligatorischen Inhalten der Sportassistentenausbildung besonders Wert auf die Aspekte des Gerätturnens und der spielerischen Heranführung über Geräte-landschaft und methodische Reihen.

Teilnehmen können 13-16-jährige Jugendliche, die sich in der Vereinsjugendarbeit bereits aktiv beteiligen oder Lust haben, künftig mitzuarbeiten.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden die "Sporthelfer/innen Sportassistent/innen GET - Lizenz".

Diese Ausbildung gilt als **Vorstufe** für die Übungs- und Jugendleiteraus- und wird binnen zwei Jahre als Basismodul anerkannt.

Voraussetzung: Bereitschaft, aktiv mit zu gestalten und an allen Terminen teilzunehmen.

- **Termine:** 28./29.08.21 & 04./05.09.21
11./12.09.21 & 18./19.09.21
Sa 13.30 - 18 | So 9 - 18 Uhr
Teil dieser Ausbildung ist auch die Mitarbeit beim Weltkindertag am So, 19.09.21, 8 - 18 Uhr
- **Ort:** TH GE Bockmühle
- **Leitung:** I. Weyers, S. Melcher, GET
- **Preis:** 80 € mit VE, 150 € ohne
45 € GET- Mitglieder

ÜL C-Lizenz-Ausbildung mit Aufbaumodul Breitensport Schwerpunkt Kinder und Jugendliche

- Über den Jahreswechsel 2021/2022!
- Bitte Basis- und Aufbaumodul gemeinsam buchen!

C-LIZENZ-AUSBILDUNG 2021/2022



(30 LE) Die Ausbildung zum Übungsleiter C besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Modulen, dem Basismodul mit 30 LE und dem Aufbaumodul mit 90 LE. Die ÜL-Lizenz wird erteilt, wenn beide Module sowie eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) oder eine Erste-Hilfe-Fortbildung (9 LE bei Auffrischung einer früheren Ausbildung) in den letzten zwei Jahren absolviert wurden.

Diese Lizenz ist die Voraussetzung für den Einstieg in Ausbildungen auf der zweiten Lizenzstufe. Sie hat eine Gültigkeitsdauer von 4 Jahren und kann durch die Teilnahme einer Fortbildung (15 LE) um weitere 4 Jahre verlängert werden.

ÜL C Basismodul

Inhalte:
mit Menschen umgehen - Das Leiten von Gruppen | gewusst wie - Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport | mit System - der Aufbau von Sportstunden | Durchblick - Lizenzen, Anbieter und Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter | Treib Sport und bleib Gesund - Definition von Gesundheit und Salutogenese. **Voraussetzung:** Die Teilnehmer müssen mindestens 17 Jahre alt und sporttauglich sein.

ÜL C Aufbaumodul Breitensport Schwerpunkt Kinder und Jugendliche

(90 LE) Zielgruppe sind VereinsmitarbeiterInnen, die Kinder- oder Jugendgruppen sportlich betreuen wollen.

Die sportbezogene Kinder- und Jugendarbeit fordert von den ÜbungsleiterInnen für die Durchführung des Übungsbetriebs spezifisches theoretisches Hintergrundwissen sowie selbstverständlich auch zielgruppenorientierte sportpraktische Inhalte, um Kinder, Jugendliche und Heranwachsende optimal im Sinne einer ganzheitlichen Entwicklungsförderung zu unterstützen. Die Inhalte werden fachlich ausgeglichen und praxisnah vermittelt.

Schwerpunkt dieser Ausbildung von uns als Turnverband wird das Kinderturnen sein.

Inhalte:
Modelle der Gesundheitsförderung durch Sport bei Kindern und Jugendlichen | Vertiefung: Anatomie und Physiologie | Erleben, Planen und Durchführen von gesundheitssportorientierten Breitensportstunden | Belastungsdosierung und Differenzierung | Sport- und Entwicklungspsychologie | Bedeutung für den Umgang mit Jugendlichen | Sportpädagogik und -didaktik | Jugendkultur - HipHop | Großgeräte / Bewegungslandschaften | Rechtskunde | Vielfalt des Turnens und ihre Turnspiele.

Voraussetzung:
Basismodul ÜL C/Trainer C/JL oder der Gruppnhelfer-Ausweis.

Basismodul A 2021-97200

- **Termine:** 04./05.12.21
& 11./12.12.21
Sa 13.30 - 17.30 | So 9 - 17.30 Uhr
- **Ort:** TH GE Bockmühle
- **Leitung:** I. Weyers/S. Melcher, GET
- **Preis:** 100 € mit VE, 165 € ohne
70 € GET-Mitglieder

Nur buchbar mit:

Aufbaumodul A2022-97210

- **Termine:** 03.-05.01.22, Mo-Mi: 9-18.30 Uhr
08./09.01.22
& 15./16.01.22
& 22./23.01.22
& 29./30.01.22
Sa 13.30 - 18 | So 9 - 18 Uhr
- **Ort:** TH GE Bockmühle
- **Leitung:** I. Weyers/S. Melcher, GET
- **Preis:** 300 € mit VE, 485 € ohne
205 € GET-Mitglieder

Einen Bericht zur ÜL C-Lizenz-Ausbildung, die wir in diesen Sommerferien durchgeführt haben, finden Sie auf der letzten Seite!

Fortbildungen

An einem Wochenende die ÜL Lizenz verlängern

BIKKMOVES 1 - BEWEGT IN KRAFT UND KOORDINATION

F 2021-97332:

Einführung

(8 LE) Ein ganzheitliches Konzept, dass rhythmisch dynamische moves mit kraftvollen und koordinativen Elementen verbindet. Mit BIKKmoves kann jedes Training abwechslungsreich gestaltet werden und da die Bewegungsabläufe sich wie einzelne Module verbinden lassen, nach Lust und Laune variiert werden.

Ein Workout, das fast für jede Zielgruppe geeignet ist und schnell für jeden Trainer, der nur Matten und Musik zur Verfügung hat, umgesetzt werden kann.

Ein Skript mit Musikempfehlung kann vor Ort für 5 Euro erworben werden.

- **Termin:** Sa 04.09.21, 10 - 17 Uhr
- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt RS
- **Leitung:** Michaela Reimann, DTB
- **Preis:** 55 € mit VE, 85 € ohne
40 € GET-Mitglieder

ABWECHSLUNGSREICHES RÜCKEN-TRAINING – MIT REDONDOBALL, TENNISBALL UND PHANTASIEREISEN

FQ 2021-97740:

(8 LE) In diesem Seminar werden klassische Übungen aus dem Rückentraining variiert. Daneben werden viele Übungen mit dem Redondball und Tennisball durchgeführt. Diese bieten neue Trainingsreize und Abwechslung für das bestehende Rückentraining. Ein weiterer Schwerpunkt sind Phantasiereisen, welche als wohlthuende Auszeiten im Unterricht sehr beliebt sind.

Voraussetzung: mind. TR/ÜL C oder gleich- bzw. höherwertige berufliche Ausbildung

Verlängerung für: ÜL B sowie TR/ÜL C

- **Termin:** Sa 11.09.21, 11 - 18 Uhr
- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt Realschule
- **Leitung:** Anna Maria Pröll, DTB
- **Preis:** 89 € mit VE, 119 € ohne
65 € GET-Mitglieder

DAS "RÜCKSICHTSVOLLE" WORKOUT

F 2021-97335:

(8 LE) Rücken, Rücken, Rücken, ein allgegenwärtiges Thema in vielen Übungsstunden. In dieser Fortbildung wird mit viel Praxis auf die modernen Einflüsse der Rückenschule, den Erkenntnissen aus dem 3-dimensionalen Rückentraining und Einflüsse aus dem Yoga eingegangen. Ganz entspannt und effektiv werden Wahrnehmungs- und Mobilisations- und Kräftigungsübungen in Einklang gebracht und viele fließende Übungsabfolgen eingeübt.

- **Termin:** Sa 09.10.21, 10 - 17 Uhr
- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt RS
- **Leitung:** Michaela Reimann, DTB
- **Preis:** 55 € mit VE, 85 € ohne
40 € GET-Mitglieder

BIKKMOVES 2 - WEITERHIN BEWEGT IN KRAFT UND KOORDINATION

F 2021-97333:

Abschluss

(8 LE) Der Spass mit den BIKKmoves geht weiter, neue modulare Ideen für die Übungsstunde stehen bereit. Zu Beginn der Fortbildung wird das Prinzip der BIKKmoves für alle Teilnehmer erklärt bzw. wiederholt, so dass eine Teilnahme an BIKKmoves Teil 1 nicht zwingend erforderlich ist.

Die Teilnahme an BIKKmoves 1 Einführung und BIKKmoves 2 Abschluss berechtigt dazu, Kurse mit der Bezeichnung BIKKmoves anzubieten. Die Teilnehmer erhalten das Zertifikat BIKKmoves Instructor.

- **Termin:** So 05.09.21, 10 - 17 Uhr
- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt RS
- **Leitung:** Michaela Reimann, DTB
- **Preis:** 55 € mit VE, 85 € ohne
40 € GET-Mitglieder

ACHTSAMKEITSTRAINING IN RUHE UND BEWEGUNG

FQ 2021-97741:

(8 LE) In diesem Seminar werden viele alltagstaugliche Übungen aus dem Bereich der Achtsamkeit vermittelt. Eine besondere Variante dabei ist, die Achtsamkeit in Bewegung zu üben. Dadurch wird die Aufmerksamkeit auf den Körper gelenkt und dies hilft vielen Teilnehmern bei sich anzukommen. Ein abwechslungsreicher Tag mit vielen neuen Ideen und Übungen.

Voraussetzung:

mind. TR/ÜL C oder gleich- bzw. höherwertige berufliche Ausbildung

Verlängerung für: ÜL B sowie TR/ÜL C

- **Termin:** So 12.09.21, 9 - 16 Uhr
- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt Realschule
- **Leitung:** Anna Maria Pröll, DTB
- **Preis:** 89 € mit VE, 119 € ohne
65 € GET-Mitglieder

SOFT FLOW

F 2021-97337:

Effektiv, soft und entspannt - einfache Schrittkombinationen mit Elementen aus dem Pilates und Yoga.

(8 LE) Gestärkt werden durch die kontrollierten Bewegungsabläufe die Haltung, das Herz-Kreislauf-System sowie Beweglichkeit und Koordination. Alles soft und entspannt! Darüber hinaus werden einige grundlegende Bewegungsabfolgen auf der Matte eingeübt, die einen perfekten Abschluss einer Übungsstunde bilden können

- **Termin:** So 10.10.21, 10 - 17 Uhr
- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt RS
- **Leitung:** Michaela Reimann, DTB
- **Preis:** 55 € mit VE, 85 € ohne
40 € GET-Mitglieder

Aus dem Verband

ÜL-BÖRSE AUF DER GET-HOMEPAGE

www.turnen-in-essen.org /> **ÜL-Börse**

Wir haben auf der GET-Homepage eine ÜL-Börse eingerichtet. Mit dieser möchten wir den Versuch machen, Essener Turnvereine und ÜbungsleiterInnen/TrainerInnen zusammenzuführen. Es können sowohl Vereine als auch ÜbungsleiterInnen ihre Suche aufgeben:

Verein sucht ÜL

Die ÜL-Suche über die Homepage der GET ist - wie bislang - den Mitgliedsvereinen vorbehalten; daher ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Die Anmeldedaten - Benutzername und Passwort - hat jeder GET-Mitgliedsverein bereits erhalten (Stichwort Turnhallensanierung / Privater GET-Bereich).

Unter dem Menü ÜL-BÖRSE > VEREIN SUCHT ÜL > SUCHE AUFGEBEN (erscheint erst nach der Anmeldung !!!) kann die Suche nach einer Übungsleitung eingetragen werden.

Unter dem Menü ÜL-BÖRSE > VEREIN SUCHT ÜL > ÜL-SUCHPORTAL erscheinen alle eingetragenen Suchen; diese können von allen Websitebesuchern gelesen werden.

ÜL sucht Verein

Auch ÜbungsleiterInnen, die eine Mitarbeit im Verein anbieten möchten, haben die Möglichkeit dazu.

Unter dem Menü ÜL-BÖRSE > ÜL SUCHT VEREIN > SUCHE AUFGEBEN können freie Zeiten für Übungsstunden / Kursangebote eingetragen werden.

Unter dem Menü ÜL-BÖRSE > ÜL SUCHT VEREIN > VEREINE-SUCHPORTAL erscheinen alle Mitgliedsangebote.

Wir hoffen, dass durch „Angebot und Nachfrage“ auf einem Portal, das Zusammenfinden von GET-Mitgliedsvereinen und ÜbungsleiterInnen effektiver wird. Gerade jetzt, wo das Pandemiegeschehen das Turnen im Verein wieder zulässt, ist dies dringend notwendig!



„Gemeinsam stark - Medaille“ für Vereinskinder des TuS Altenessen aufgrund des Trainingsverbots bedingt durch die Corona-Pandemie.

Turnen in der Pandemie

TURNER BEI DEN DEUTSCHEN JUGENDMEISTERSCHAFTEN ERFOLGREICH

Die Erfolge der Essener Turner bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Halle können sich sehen lassen:

Mehrkampferfolg der TVG Steele Turner Lukas Kluge in der AK 15/16 mit einem 15. Platz im Mehrkampf sowie Pavel Kostyukhin AK 17/18, der mit seinem Mehrkampfergebnis als Neunter einen Platz unter die ersten 10 errang.

Der Turnerbund Altendorf kann auch stolz auf Berkay Sen sein, der sein Mehrkampfergebnis vom Vorjahr mit einem 11. Platz fast hätte wiederholen können. In zwei weiteren Finalteilnahmen am Boden mit Platz 4 und Sprung Platz 5 hat er bewiesen, wie auch alle vorgenannten, zu den besten in Deutschland zu gehören.

ÜL-C AUSBILDUNG 2021 = 120 LE ... CORONA BEDINGT

ZUM 3. MAL VERLEGT ... ALLES ANDERS ALS GEPLANT!

(Auszug) Die auf den Dezember 20 und Januar 21 terminierte Ausbildung, die eigentlich in Wochenendform angeboten war, stand unter dem Pechstern des Lockdowns. Corona hat mal wieder gezeigt, dass keine Planung möglich ist und so wurde erst in die Osterferien als kompakter Lehrgang, dann in den Mai als Wochenendausbildung geschoben, bis der Lehrgang endlich in den ersten Wochen der Sommerferien stattfinden konnte. Dementsprechend reduzierte sich die Teilnehmerzahl von 20 auf 10 Anwärter. Auch die Turnhalle war nicht die gleiche! Anstatt der altbekannten Bockmühlhallen sind wir zu Gast in der Frintroper Turnhalle gewesen – und diese Premiere war sehr angenehm.

Die angebotene Übungsleiter C-Lizenz Ausbildung, in der kompakten Form während der Ferien, wurde nach mehrfachen Urlaubsverschiebungen der Interessierten sehr gut angenommen. Bis auf einzelne Ausnahmen haben alle Teilnehmer sowohl das Basis- als auch das komplexe Aufbaumodul mit anschließendem Absolvieren der Lehrproben - insgesamt 120 Übungsstunden - ausstanden. Nach einer Muskel-Verletzung, die den Abbruch für eine Teilnehmerin bedeutete, blicken

9 frisch gebackene Übungsleiter gerne zurück und erinnern sich an eine zwar sehr sportintensive aber auch super schöne und lustige Zeit. Kennenlernen, Vertrauen, Kommunikation, Ausdruck, Austausch, Behauptung, Rollenspiele sowie Gerätturnen, Ballsportarten, Ausdauer, Kraft und Koordination... alles ausprobiert, getestet, geschult.

Die Gruppe ist durch viele Theorie- und Praxisstunden sehr gut zusammengewachsen, sodass man gerne in die Halle gegangen ist und auch den unangenehmen Muskelkater sofort wieder vergaß sobald man den Spruch hörte: „...so zählt mal bitte von ... bis ... ab - bildet Mannschaften“, oder „jeder schnappt sich bitte einen Matte...“. Kein Ball ist uns fremd, kein Gerät blieb unberührt und sogar Wasser wurde ordentlich gewirbelt - alle waren ausnahmslos fleißig an 12 Tagen der Ferien. Eine gute Mischung zwischen Theorie/Gruppenarbeit und Spiel/Training in der Praxis haben aus den Teilnehmern alles rausgekitzelt, um ihre guten Fähigkeiten zu unterstreichen aber manchmal auch zu entdecken.

Isabella Weyers
Stellv. Vorsitzende Leistungssport GET

RUHRTURNLAGER 2021

(Auszug) Am Wochenende vom 25.-27.6. haben der TV Kupferdreh und der TV Kronenburg zum zweiten Mal das „Ruhrturnlager“ für Kinder und Jugendliche veranstaltet. Am Vereinsheim des TV Kupferdreh am Baldeneysee trafen sich 26 Athletinnen und Athleten mit 4 Betreuern zum Zelten und Turnen unter freiem Himmel.

Zum Glück meinte es diesmal das Wetter gut mit den Teilnehmern. So konnte alles draußen stattfinden. Samstagmorgen gab es einen kleinen Wettbewerb aus Boden, Reck, Minitrampolin, Laufen, Medizinballwurf und einer eher spaßig gemeinten Überraschungsdisziplin. Hier war Aufgabe wer am meisten Wasser mit Gummistiefeln an den Füßen aus der Ruhr tragen kann. Alle zeigten gute Leistungen und wurden im Anschluss für ihre erfolgreiche Teilnahme mit Medaillen geehrt.

Im Laufe des Nachmittags vergnügten sich die Teilnehmer mit diversen Spielen bevor man abends am Lagerfeuer saß. Sonntagmorgen hieß es dann für alle aufräumen und Zelte abbauen. Nach verschiedenen weiteren Spielen auf der Wiese wurden alle Kinder erschöpft wieder ihren Eltern übergeben.



Gern geben wir Ihnen weitere Informationen über das „Turnen in Essen“.

Besuchen Sie unsere Geschäftsstelle montags 14 - 16 Uhr, dienstags 14 - 18 Uhr mittwochs und donnerstags 9 - 13 Uhr

oder sprechen Sie Ihre Wünsche auf Band.



Haus des Sports · Planckstraße 42 · 45147 Essen
Telefon (0201) 81 46-2 20 · Telefax (0201) 81 46-2 29

www.turnen-in-essen.org
mail@turnen-in-essen.org