

Termine September - Oktober 2024

| | | | |
|-----------------|---------|---|---------------------------|
| 31.08. | 10.00 h | AlltagsTrainingsProgramm (ATP) - SPORT PRO GESUNDHEIT: Einweisungsveranstaltung in das ATP - Ein Programm zur Ganzkörperkräftigung und Koordinationsschulung mit Alltagsbezug | TH Theodor Goldschmidt RS |
| 01.09. | 10.00 h | ATP Dauerangebot „Alltag in Bewegung“ | TH Theodor Goldschmidt RS |
| 07.09. | 10.00 h | Fitness ohne Matte, im Stand, auf Bank und Hocker | TH Theodor Goldschmidt RS |
| 07.-08.09. | 09.00 h | Sporthelfer/Sportassistenten-ausbildung I und II (1. WE) | TH GS Bockmühle |
| 08.09. | 10.00 h | 10x10 = 100 Übungen für deine Übungsstunde | TH Theodor Goldschmidt RS |
| 21.09.24 | | 2. BL Nord DTL GTm 2. WK GymTeam METROPOLE RUHR : KTG Heidelberg WK-Beginn: 16.00 Uhr | SH Haedenkampstr. |

22.09.



Weltkindertag
22.09.24, 11 - 17 Uhr
Grugapark Essen

| | | | |
|-----------------------|---------|---|---------------------------|
| 28.-29.09. | 09.00 h | Ein Besuch im Zoo & Co, Mottoturnen in der Turnhalle | TH GS Bockmühle |
| 28.-29.09. | 09.00 h | DTB - KursleiterIn Gleichgewicht und Stabilisation | TH Theodor Goldschmidt RS |
| 03.10.+ 05.-06.10. | 09.00 h | Kompaktausbildung ÜL C Basis- und Aufbaumodul Kinder und Jugendliche (Einheit 1/2) | TH GE Bockmühle |
| 05.10.24 | | 2. BL Nord DTL GTm 3. WK GymTeam METROPOLE RUHR : KTV Koblenz WK-Beginn: 17.00 Uhr | SH Haedenkampstr. |
| 06.10.24 | | NRW-Schüler-Pokal AK-Stufen GTm / Mit Quali für Deutschland-Pokal | SH Haedenkampstr. |
| 12.-20.10 | 09.00 h | Kompaktausbildung ÜL C Basis- und Aufbaumodul Kinder und Jugendliche (Einheit 2/2) | TH GE Bockmühle |
| 14.10. | | Beginn der Herbstferien | NRW |
| 26.10.24 | | 2. BL Nord DTL GTm 5. WK GymTeam METROPOLE RUHR : MTV Ludwigsburg WK-Beginn: 17.00 Uhr | SH Haedenkampstr. |
| 27.10.24 | | Bezirksliga GTw | SH Haedenkampstr. |

↑ Rauf und Runter ↓

GEMEINSAM ZUKUNFT MEISTERN!

Mit diesem Appell hat das RTB-Präsidium den Verbandsrat (VR - zuständig für die RTB-Finanzen) und den Hauptausschuss (HA - zweithöchstes Organ für Beschlussfassung zwischen den Mitgliederversammlungen) - mit den „RTB-Fachwart*innen“ eingeladen.

Dieses Präsidium ist am 22.10.2023 bei der a.o. Mitgliederversammlung im Hotel FRANZ hier bei uns in Essen gewählt worden. In den 8 Monaten seit ihrer Wahl haben sie sich richtig in die Arbeit gekniet und regelmäßig zu informellen Treffen mit dem VR und ebenso mit den TK-Vorsitzenden eingeladen und ihre Vorhaben diskutiert. 2 Wochen vor dem Hauptausschuss erhielten alle HA-Mitglieder einen Flyer zur Vorbereitung auf die 4 vordringlich anzugehenden Schwerpunkte:

- **Vorstand nach BGB § 26**
Die Vertretung des RTB soll in die Verantwortung eines kleineren Vorstandteams übergeben werden, dem paritätisch je zwei Ehrenämter und Hauptämter angehören.
- **Verändertes Beitragsmodell**
Der RTB muss finanziell auf stabile Beine gestellt werden. Dazu soll eine Erhöhung der Beiträge in einem fest beschlossenen Mehr-Jahres-Plan dienen.
- **Erweiterte Mitgliedschaft**
Der RTB ist der einzige Landesturnverband des DTB in dem nur die 16 Turngaue/-verbände Mitglieder sind. Sonst sind auch die Turnvereine über die TG/TV Mitglieder.
- **Maßnahmen zur Co-Finanzierung**
Der ideelle Sportbetrieb soll vom wirtschaftlichen Bereich ,LTS & Hotel, getrennt werden. Der Wirtschaftsbetrieb soll in eine gGmbH ausgegliedert werden.

Diese 4 Vorschläge haben VR und HA diskutiert und generell als richtig befunden. So sieht das der GET-Vorstand „im Prinzip“ auch. Wir sollten uns in der letzten Augustwoche zusammensetzen und uns gemeinsam eine Meinung bilden.

gege

Ausbildungen

SPORHELPER/ SPORTASSISTENTEN- AUSBILDUNG I UND II

A 2024-97040:

(60 LE) Fit als Assistent/in von Übungs- und Jugendleiter/innen

An der Seite von Übungsleiter/innen gestalten Sporthelfer/innen die Sportangebote für Kinder und Gleichaltrige mit. Sie nehmen Einfluss auf die Auswahl von Bewegungsangeboten, bringen Trends ein und berücksichtigen so die Bedürfnisse von Jüngeren. Bei der Planung und Durchführung von Spiel- und Übungsstunden wirken sie mit, wobei sie Stundenteile oder Teilgruppen unter Aufsicht selbständig leiten.

Die Ausbildung der Gemeinschaft Essener Turnvereine legt neben den obligatorischen Inhalten der Sportassistentenausbildung besonders Wert auf die Aspekte des Gerätturnens und der spielerischen Heranführung über Gerätelandschaft und methodische Reihen.

Teilnehmen können 13-16-jährige Jugendliche, die sich in der Vereinsjugendarbeit bereits aktiv beteiligen oder Lust haben, künftig mitzuarbeiten. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden die "Sporthelfer/innen Sportassistent/innen GET - Lizenz". Diese Ausbildung gilt als **Vorstufe** für die Übungs- und Jugendleiterausbildung und wird binnen zwei Jahre als Basismodul anerkannt.

Voraussetzung:

Bereitschaft, aktiv mit zu gestalten und an allen Terminen teilzunehmen.

- **Termine:** 07./08.09.24 & 14./15.09.24 & 21./22.09.24
Sa + So: 9 - 18.30 Uhr
Mitarbeit beim Weltkindertag
am So, 22.09.24, 8 - 18 Uhr
- **Ort:** TH GE Bockmühle
- **Leitung:** Lehrteam GET, I. Weyers
- **Preis:** 150 €, 85 € mit QZ BEMO-Empf.
45 € GET-Mitglieder

ÜL C-LIZENZ-KOMPAKTAUSBILDUNG

AUFBAUMODUL BREITENSPORT - KINDER UND JUGENDLICHE

- Komplet in den Herbstferien!



A 2024-98560

Die Ausbildung zum Übungsleiter C besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Modulen, dem Basismodul mit 30 LE und dem Aufbauomodul mit 90 LE. Die ÜL-Lizenz wird erteilt, wenn beide Module sowie eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) oder eine Erste-Hilfe-Fortbildung (9 LE bei Auffrischung einer früheren Ausbildung) in den letzten zwei Jahren absolviert wurden.

Diese Lizenz ist die Voraussetzung für den Einstieg in Ausbildungen auf der zweiten Lizenzstufe. Sie hat eine Gültigkeitsdauer von 4 Jahren und kann durch die Teilnahme einer Fortbildung (15 LE) um weitere 4 Jahre verlängert werden.

ÜL C Basismodul

(30 LE) Inhalte:

mit Menschen umgehen - Das Leiten von Gruppen | gewusst wie - Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport | mit System - der Aufbau von Sportstunden | Durchblick - Lizenzen, Anbieter und Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter | Treib Sport und bleib Gesund - Definition von Gesundheit und Salutogenese.

Voraussetzung: Die Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt und sporttauglich sein.

ÜL C Aufbauomodul Breitensport - Kinder und Jugendliche

(90 LE) Zielgruppe sind VereinsmitarbeiterInnen, die Kinder- oder Jugendgruppen sportlich betreuen wollen.

Die sportbezogene Kinder- und Jugendarbeit fordert von den ÜbungsleiterInnen für die Durchführung des Übungsbetriebs spezifisches theoretisches Hintergrundwissen sowie selbstverständlich auch zielgruppenorientierte sportpraktische Inhalte, um Kinder, Jugendliche und Heranwachsende optimal im Sinne einer ganzheitlichen Entwicklungsförderung zu unterstützen. Die Inhalte werden fachlich ausgeglichen und praxisnah vermittelt.

Schwerpunkt dieser Ausbildung von uns als Turnverband wird das Kinderturnen sein.

Inhalte:

Modelle der Gesundheitsförderung durch Sport bei Kindern und Jugendlichen | Vertiefung: Anatomie und Physiologie | Erleben, Planen und Durchführen von gesundheits-sportorientierten Breitensportstunden | Belastungsdosierung und Differenzierung | Sport- und Entwicklungspsychologie | Bedeutung für den Umgang mit Jugendlichen | Sportpädagogik und -didaktik | Jugendkultur - HipHop | Großgeräte / Bewegungslandschaften | Rechtskunde | Vielfalt des Turnens und ihre Turnspiele.

Voraussetzung:

Das Basismodul muss absolviert sein.

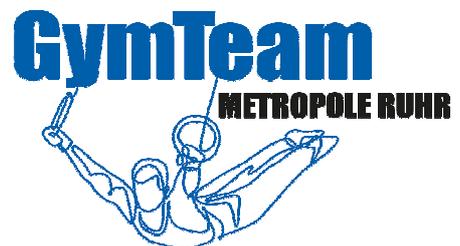
- **Termine:** 03.10.24 & 05.-06.10.24 & 12.-20.10.24
tgl. 9 - 18 Uhr
- **Ort:** TH GE Bockmühle
- **Leitung:** Lehrteam GET, I. Weyers
- **Preis:** 740 €, 460 € mit QZ BEMO-Empf.
270 € GET-Mitglieder

Gerättturnen, m 2. Bundesliga Nord

Die Kunstturnvereinigung (KTV) Ruhr-West startet in Kooperation mit dem Turnzentrum Bochum unter dem Namen **GymTeam METROPOLE RUHR** im Herbst in der 2. Bundesliga Nord der DTL.

Die Heimwettkämpfe finden statt in der SH Haedenkampstraße 72.

- 1. Heimwettkampf:** 21. Sept. 2024 gegen KTG Heidelberg, 16 Uhr
- 2. Heimwettkampf:** 05. Okt. 2024 gegen KTV Koblenz, 17 Uhr
- 3. Heimwettkampf:** 26. Okt. 2024 gegen MTV Ludwigsburg, 17 Uhr
- 4. Heimwettkampf:** 16. Nov. 2024 gegen KTV Obere Lahn, 18 Uhr



Wir hoffen auf zahlreiche Turn-Fans vor Ort !!!

Fortbildungen 1. und 2. Lizenzstufe

AN EINEM WOCHENENDE IM SEPTEMBER DIE ÜL C-LIZENZ VERLÄNGERN !!!

Samstag

FITNESS OHNE MATTE, IM STAND, AUF BANK UND HOCKER

F 2024-97360:

(8 LE) Inhalt dieser Fortbildung sind vielseitige Trainingsmethoden ganz ohne Matte! So kann deine Trainingsgruppe fast überall und ohne Aufwand mit dir trainieren. Sowohl rhythmische, kräftigende, wie auch koordinative Elemente werden vorgestellt. Entspannende Stundenauskünfte runden das Stundenbild ab.

- **Termin:** Sa 07.09.24, 10 - 17 Uhr

Sonntag

10x10 = 100 ÜBUNGEN FÜR DEINE ÜBUNGSSTUNDE

F 2024-97361:

(8 LE) Im Fokus stehen vielseitige, gelenkschonende Übungsreihen für die wichtigsten Muskelgruppen, wobei die koordinative Beweglichkeit nicht zu kurz kommt. Modernes AB-Training und wohltuende Dehnungsphasen finden ebenso wie achtsames Wirbelsäulentraining Beachtung.

Ein Ideenpool für aktive, vielseitige Übungsstunden mit Spaß!

- **Termin:** So 08.09.24, 10 - 17 Uhr

Beide:

- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt RS
- **Leitung:** Michaela Reimann, DTB
- **Preis:** 95 €
mit QZ BEMO-Empf./GymCard 60 €
GET-Mitglieder 40 €

UND

Samstag + Sonntag

EIN BESUCH IM ZOO & Co, MOTTOTURNEN IN DER TURNHALLE

F 2024-97313:

(15 LE) Ein Wochenende voller Abenteuer und Methodik-Tricks für viele Turngeräte. Abenteuer bilden die Grundlage der Gerätlandschaften und sind Teil der Methodik. Über einige Bodenelemente geht es hin bis zum Minitrampolin.

Eine Ideensammlung für spannende Turnaktionen, Karnevalsturnen, Sommerfeste..... Für Anfänger bis zu Fortgeschrittenen werden hier Aspekte berücksichtigt und methodisch aufbereitet.

Es ist für alle etwas dabei: Die Turnhalle, das Land der spannenden Möglichkeiten!

- **Termine:** 28./29.09.24
Sa 9 - 18.30 | So 9 - 13.30 Uhr
- **Ort:** TH GE Bockmühle
- **Leitung:** Lehrteam GET, I. Weyers
- **Preis:** 145 €
mit QZ BEMO-Empf./GymCard 95 €
70 € GET-Mitglieder 70 €

ALLTAGSTRAININGSPROGRAMM (ATP)

Bewegung in den Alltag integrieren - das AlltagsTrainingsProgramm (ATP) hat dies im Fokus. Dieses Programm gibt es in zwei Varianten, als **zwölfwöchigen ATP-Präventionskurs** und als zeitlich unbegrenztes, fortlaufendes **ATP-Dauerangebot „Alltag in Bewegung“**.

ALLTAGSTRAININGSPROGRAMM (ATP)

SPORT PRO GESUNDHEIT: Einweisungsveranstaltung in das ATP - Programm zur Ganzkörperkräftigung und Koordinationsschulung mit Alltagsbezug

FQ 2024-35120:

(8 LE) Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT steht für qualitätsgeprüfte, präventive Gesundheitssportangebote in Sportvereinen, die von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden können.

In der Einweisungsveranstaltung stellen wir das AlltagsTrainingsProgramm (ATP) inklusive Dauerangebot „Alltag in Bewegung“ vor und führen in die Theorie und Praxis ein.

Das Alltagstrainingsprogramm (ATP) wendet sich an Menschen der Altersgruppe 60plus, die inaktiv sind. Sie sollen den Alltag drinnen und draußen als Trainingsmöglichkeit erkennen und ein effektives Mehr an Bewegung in das tägliche Leben einbauen.

Im Mittelpunkt der Schulung steht die Einführung in die verschiedenen Stundensequenzen des ATP. Übungsleitende erhalten umfangreiche Schulungsunterlagen, welche neben den Grundlagen des ATP auch Stundenbilder und Unterrichtsmaterial für die Kursleitung, Unterlagen für die Teilnehmenden sowie Formularvordrucke zur Organisation und Umsetzung des Kurses enthalten. Die ÜbungsleiterInnen der Schulung erhalten auch die Unterlagen für das ATP-Dauerangebot "Alltag in Bewegung".

Nach dieser Einweisungsveranstaltung kann der Übungsleitende das Kursprogramm in

der DOSB Serviceplattform beantragen und im Verein durchführen.

Abschluss: Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die ÜbungsleiterInnen (nur 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention") ein Zertifikat.

Voraussetzung: 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ oder professionelle Ausbildung.

Verlängerung für: ÜL B sowie TR/ÜL C

- **Termin:** Sa 31.08.24, 10 - 17 Uhr

ATP DAUERANGEBOT „ALLTAG IN BEWEGUNG“

Schulungen für ÜbungsleiterInnen mit ÜL C-Lizenz

F 2024-22705:

(8 LE) Den ÜbungsleiterInnen werden die allgemeinen Grundlagen zum Programm ATP, die Grundidee und Ziele des Präventionskurses sowie zahlreiche Tipps zur Umsetzung eines ATP-Dauerangebots „Alltag in Bewegung“ vermittelt. Anhand vieler Praxisbeispiele lernen die Teilnehmenden, dass ein Training überall, jederzeit und einfach „nebenbei“ stattfinden kann. Diese Trainingssituationen sollen zu einer stabilen Gewohnheit im individuellen Alltag der Teilnehmenden werden, um nachhaltig die motorische Kompetenz zu fördern (Alltagstransfer). **Verlängerung für:** TR/ÜL C

- **Termin:** So 01.09.24, 10 - 17 Uhr

Beide:

- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt Realschule
- **Leitung:** Anja Martschinke-Rasky, DTB
- **Preis:** 95 €
mit QZ BEMO-Empf./GymCard 60 €
GET-Mitglieder 40 €

DTB - KURSLEITERIN GLEICHGEWICHT UND STABILISATION

FQ 2024-97720:

(15 LE) Diese Weiterbildung richtet sich an ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen, die das bedeutsame Themenfeld Gleichgewicht und Stabilisation im Rahmen eines gesundheitlich orientierten Trainings integrieren bzw. vertiefen wollen. **Abschluss:** Zertifikat „DTB-KursleiterIn Gleichgewicht und Stabilisation“. Zertifikat über die Schulung im standardisierten Kursprogramm "Gesundheitstraining - Mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit" (nur für 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention") sowie sportfachliche Ausbildung (Studium). **Voraussetzung:** mind. TR/ÜL C oder gleich- bzw. höherwertige berufliche Ausbildung. **Verlängerung für:** ÜL B, DTB-Rückentrainer sowie TR/ÜL C

- **Termine:** 28./29.09.24
Sa 9 - 18 | So 9 - 17 Uhr
- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt Realschule
- **Leitung:** Antje Hammes, DTB
- **Preis:** 204 €
mit QZ BEMO-Empf./GymCard 169 €
GET-Mitglieder 140 €

AROHA®-INSTRUCTOR

AROHA®, das attraktive Body-Mind-Training

FQ 2024-97721:

(15 LE) In dieser Weiterbildung lernen Sie das faszinierende Konzept von AROHA® kennen. Ausdrucksstarke kraftvolle Bewegungen werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlfühlgefühl spüren lässt und so für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet ist. **Abschluss:** Zertifikat AROHA®-Instructor. **Voraussetzung:** mind. TR/ÜL C oder gleich- bzw. höherwertige berufliche Ausbildung.

Verlängerung für: ÜL B, DTB-Rückentrainer sowie TR/ÜL C

- **Termine:** 16./17.11.24
Sa 10 - 18 | So 9 - 15 Uhr
- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt Realschule
- **Leitung:** Simone Müller, DTB
- **Preis:** 260 €
mit QZ BEMO-Empf./GymCard 205 €
GET-Mitglieder 160 €

Events

GET-FERIENSPATZAKTIONEN SOMMER 2024 !!!

1. Ferienwoche

„Mit Vollgas in den Ferienspaß“

- Sommer, Sonne, Sand ...und Grugabad !
 - Je nach Wetterlage 1x Schwimmspaß garantiert
 - Aber auch an Land kann man ordentlich Spaß haben
 - Lustige Spiele für alle
 - Max. 20 Teilnehmer/innen
- Alter: 6 - 12 Jahre 08.-12.07.24

2. Ferienwoche

„Gruga Olympiade“ - AUSGEBUCHT

Olympische Sportarten kennenlernen

- Große und kleine Spiele
 - Akrobatik
 - Neue Sportideen
 - Zeigt, was ihr drauf habt!
 - Max. 20 Teilnehmer/innen
- Alter: 6 - 12 Jahre 15.-19.07.24

5. Ferienwoche

„Tatort Gruga - Park für das Unfassbare“

- Detektiv-Spiele
 - Verfolgungsjagd
 - Mit der Lupe auf den Spuren von Sherlock Holmes
 - Fitnessstest für Detektive/innen
 - Max. 20 Teilnehmer/innen
- Alter: 6 - 12 Jahre 05.-09.08.24

6. Ferienwoche

„In 5 Tagen um die Welt – eine Weltreise im Grugapark“

- Wir erobern den Grugapark
 - In 5 Tagen 5 „Kontinente“ in der Gruga entdecken
 - Zu Land und zu Wasser gibt's viel zu erleben
 - Max. 20 Teilnehmer/innen
- Alter: 6 - 12 Jahre 12.-16.08.24

Alle Ferienspatzaktionen finden von Mo - Fr in der Zeit von 9.30-15.30 Uhr im Grugapark Essen statt. TN-Gebühr: 75 €, Geschwisterkinder 70 € - ohne Parkeintritt. Um diesen kostenlos zu erhalten, muss man sich vorher den Ferienspatz-Pass besorgen: ferienpass.essen.de.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine verbindliche Anmeldung und das Seepferdchen – Schwimmspaß bei schönem Wetter garantiert! Inhaltliche Beratung: GET Geschäftsstelle!

Wettkampf: Die Finals 2024 - Deutsche Meisterschaften GTm

ARTUR SAHAKYAN HOLT DM-GOLD



v. l.: Andreas Toba, Artur Sahakyan, Nils Dunkel

Der Deutsche Vizemeister 2022 Artur Sahakyan vom TB Altendorf setzte beim Multi-sport-Event „Die Finals 2024“ in Frankfurt (06.-10. Juni) noch einen drauf und holte bei den Deutschen Kunstturnmeisterschaften der Männer beim Gerätfinale-Ringe an seinem Paradegerät sensationell DM-Gold.

Mit Berkay Sen, Artur Sahakyan (beide TB Altendorf 1884) und Pavel Kostyukhin (TVG Steele 63) hatten sich drei Essener Turner bei den NRW-Meisterschaften für diesen Wettkampf qualifiziert.

Berkay und Pavel turnten zum ersten Mal bei den Männern. Artur hatte ja bereits 2022 als Deutscher Vizemeister von Berlin eine Marke gesetzt. Berkay konnte den kompletten Mehrkampf durchziehen und belegte dann auch Platz 24. An seinem letzten Gerät, dem Pauschenpferd, hatte er leider durch Abstiege Punktabzüge, so dass er seine Zielsetzung, die vorderen Plätze zu erreichen, verpasste.

Die Mehrkämpfe fanden am Samstag, den 08. Juni statt. Für das Gerätfinale qualifizieren sich die ersten 6 Turner mit den höchsten Mehrkampfwertungen an dem jeweiligen Finalgerät. Artur musste am Sonntag, dem Tag der Gerätfinals, lange warten; das Ringe-Finale stand als 10tes Gerät zum Schluss an. Nach 7 Stunden war es dann soweit. Als vorletzter Turner ging er an die Ringe und turnte 14.05 Pkt. durch; bis dahin die höchste Wertung. Mit sicherem Silber ging er zur Siegerwand und übernahm den Platz des bisherigen Turners Nils Dunkel. Nun kam Andreas Toba, noch allen bekannt von Olympia in Rio de Janeiro. Andreas turnte seine Übung auch sehr gut durch, hatte allerdings nicht die Wertigkeit von Artur und lag ein Zehntel darunter. Gold für Artur Sahakyan. Welch eine Überraschung. (*Der gesamte Artikel ist auf der GET-Website erschienen.*)

Die GET gratuliert herzlich!

WELTKINDERTAG 2024

22. September 2024, 11 - 17 Uhr Grugapark Essen, Kranichwiese

Sich mal wieder so richtig austoben; an diesem Tag haben kleine und große Besucher die Möglichkeit dazu. Wir - die GET - möchten gemeinsam mit EUCH aktiv sein und laden alle Kinder aus Essen und Umgebung ein, auch in diesem Jahr dabei zu sein.

Spiel, Spaß und Bewegung - wir freuen uns auf EUCH !!!

Gut zu wissen: An diesem Tag haben Kinder bis 15 Jahre freien Eintritt in den Park und der ÖPNV befördert kostenlos dorthin.



Grugapark Essen Kranichwiese, WKT 2022

Helferinnen und Helfer gesucht

Wir benötigen dringend Unterstützung bei Planung und Durchführung der GET-Spielstationen am Weltkindertag! Bitte meldet Euch auf der Geschäftsstelle!

Wir brauchen EUCH!

Gern geben wir Ihnen weitere Informationen über das „Turnen in Essen“.

Besuchen Sie unsere Geschäftsstelle montags 14 - 16 Uhr, dienstags, mittwochs und donnerstags 9 - 13 Uhr

oder sprechen Sie Ihre Wünsche auf Band.



Haus des Sports · Planckstraße 42 · 45147 Essen
Telefon (0201) 81 46-2 20 · Telefax (0201) 81 46-2 29

www.turnen-in-essen.org
mail@turnen-in-essen.org