

Sommerferien-Kurse

☞ Für die Sommerferien-Kurse melden Sie sich über unser reguläres Anmeldeformular an. Sie können sich auch über spezielle Anmeldeformulare anmelden, die unsere Übungsleiter bis zu den Ferien ausgeben.
Bitte melden Sie sich noch vor den Sommerferien an, damit wir die Ferienkurse planen können!



Dieser Aushang wird aktualisiert und gibt Ihnen in der Spalte „Info“ Auskunft, ob ein Ferienkurs stattfinden kann.

Für diese Kurse gilt Barzahlung vor Kursbeginn im Sportbüro (bitte beachten Sie die geänderten Ferien-Öffnungszeiten). Die Kurse können nur komplett als Kurs gebucht werden.

Kurs (Kursnr.)	Termin	Halle	ÜL	Gebühr	<u>Info</u>
ZUMBA® fitness/toning (172 300)	Montags, 14.08.-28.08.17 (3x) je 18:00-19:00 Uhr	Große Halle	Karin Däsler	18,00 EUR	
Faszien Training Roll Out & More (172 301)	Montags, 07.08.-21.08.17 (3x) je 11:00-12:00 Uhr	Große Halle	Sandra Brencher	16,50 EUR	
Osteoporosegym. (172 302)	Dienstags, 18.07.-01.08.17 (3x) je 09:00-10:00 Uhr	Große Halle	Svenja Müller	16,50 EUR	
Osteoporosegym. (172 303)	Dienstags, 08.08.-22.08.17 (3x) je 09:00-10:00 Uhr	Große Halle	Svenja Müller	16,50 EUR	
Kreativ Dance Kids 3-5 Jahre (172 312)	Dienstags, 18.07.-25.07.17 (2x) je 15:00-16:30 Uhr	Große Halle	Jenni Auer	16,50 EUR	

Kreativ Dance Kids 6-10 Jahre (172 313)	Dienstags, 18.07.-25.07.17 (2x) je 16:30-18:00 Uhr	Große Halle	Jenni Auer	16,50 EUR	
ZUMBA® fitness (172 311)	Dienstags, 18.07.-01.08.17 (3x) je 18:00-19:00 Uhr	Große Halle	Claudia Ellermann	18,00 EUR	
ZUMBA® fitness (172 306)	Dienstags, 25.07.-15.08.17 (4x) je 19:00-20:00 Uhr	Große Halle	Dayana Klein	24,00 EUR	
Starker + bewegter Rücken (172 304)	Mittwochs, 19.07.-02.08.17 (3x) je 11:00-12:00 Uhr	Große Halle	Svenja Müller	16,50 EUR	
Starker + bewegter Rücken (172 305)	Mittwochs, 09.08.-23.08.17 (3x) je 11:00-12:00 Uhr	Große Halle	Svenja Müller	16,50 EUR	
Starker + bewegter Rücken (172 307)	Mittwochs, 09.08.-23.08.17 (3x) je 20:00-21:00 Uhr	Große Halle	Heike Mölders	16,50 EUR	
ZUMBA® fitness (172 309)	Mittwochs, 19.07.-09.08.17 (4x) je 18:00-19:00 Uhr	Große Halle	Sarah Handzlik	24,00 EUR	
Faszien Training Roll Out & More (172 308)	Donnerstags, 10.08.-24.08.17 (3x) je 18:00-19:00 Uhr	Große Halle	Sandra Brencher	16,50 EUR	
Fatburner Intervall Core Workout (172 310)	Donnerstags, 10.08.-24.08.17 (3x) je 19:00-20:00 Uhr	Große Halle	Sandra Brencher	16,50 EUR	
Tanzkreis 60+ (172 314)	Freitags, 21.07.-28.07.17 (2x) je 13:30-15:00 Uhr	Große Halle	Jenni Auer	16,50 EUR	
Kreativ Dance Kids 3-5 Jahre (172 315)	Freitags, 21.07.-28.07.17 (2x) je 15:00-16:30 Uhr	Große Halle	Jenni Auer	16,50 EUR	
Kreativ Dance Kids 6-10 Jahre (172 316)	Freitags, 21.07.-28.07.17 (2x) je 16:30-18:00 Uhr	Große Halle	Jenni Auer	16,50 EUR	

Änderungen vorbehalten.