

## GET- Mannschaftswettkampf 2024

- Ausrichtender Vereine TSV Viktoria MH, TuS Rüttenscheid, TSG Helene
- Termin **09.11.2024** für die Pflicht AK 7, AK 13, AK 15, AK offen und **KÜR AK 11 und AK offen**  
**10.11.2024** für die Pflicht AK 9 und AK 11  
Der genaue Zeit- und Ablaufplan folgt nach Meldeschluss.
- Ort Turnhalle Haedenkampstraße 72, 45143 Essen
- Startberechtigung Mannschaften mit bis zu 6 Turnerinnen (Pflicht) bzw. **bis zu 10 Turnerinnen (Kür)** des eigenen Vereins bzw. Turnerinnen mit nachgewiesenem Zweitstartrecht, höchstens 2 Mannschaften pro Wettkampfklasse (Die Ausrichter entscheiden nach Meldeschluss über die Zulassung einer 3. Mannschaft)  
Jede Turnerin darf nur in einer Mannschaft starten.
- Meldung: Meldeschluss ist der **14.10.2024**. Es sind keinerlei **Nach- oder Abmeldungen** nach diesem Datum möglich.  
Der Meldeschluss gilt sowohl für die Mannschaften als auch für die zu stellenden Kampfrichter\*innen (bitte Wunscherät angeben).  
Die Meldung enthält nur die Anzahl der Mannschaften pro AK. Die namentliche Meldung erfolgt auf den Wertungszetteln, die vollständig ausgefüllt vor dem Einturnen abzugeben sind.  
Das Meldegeld beträgt **10 € je gemeldete Mannschaft** und muss **bis zum 21.10.2024** auf das Konto der GET überwiesen werden.  
IBAN: DE72 3605 0105 0001 9517 89  
Verwendungszweck: AK GTw MA2024 <Vereinsname>  
Meldeadresse: [IPecher@gmx.de](mailto:IPecher@gmx.de) (Ingrid Pecher)

### Pflicht- Wettkampf

Wettkampffart Der Wettkampf ist ein Mannschaftswettkampf im „Modell 6-4-3“, d.h. maximal 6 Turnerinnen – 4 starten jeweils am Gerät - die besten 3 Wertungen bilden das Mannschaftsergebnis.

Wettkampfklassen

AK 7 (Jahrgang 2017 und jünger)	P 1-5
AK 9 (Jahrgang 2015 und jünger)	P 2-6

AK 11 (Jahrgang 2013 und jünger)	P 3-7
AK 13 (Jahrgang 2011 und jünger)	P 4-8
AK 15 (Jahrgang 2009 und jünger)	P 4-8
AK offen (alle Jahrgänge)	P 5-9

Varianten

Übungen gem. Aufgabenbuch 2015; Variante A + Ergänzungen DTB

### Gerätenormen Pflichtwettkampf

Sprung

Die Sprungbretter werden vor den Durchgängen durch die Kampfrichter\*innen in den verschiedenen Stärken eingestellt, bzw. den Geräten zugeteilt. Sie dürfen während eines Durchgangs nicht verändert werden.

Es stehen in allen Durchgängen ausreichend Sprungbretter in unterschiedlichen Größen zur Verfügung.

P-Stufe	Gerätenorm
1	Matte (20 – 30 cm)
2	2- teiliger oder höherer Kasten
3	3- oder 4-teiliger Kasten
4	Bock, Höhe 1 m
5	AK 7 und 9: Mattenberg, Höhe 0,60 m Ab AK 11: Mattenberg, Höhe 0,90 m
6	AK 9: Mattenberg, Höhe 0,90 m Ab AK 11: Sprungtisch, Höhe 1,10 m
7	Sprungtisch, Höhe 1,20 m
8	Sprungtisch, Höhe 1,20 m oder 1,25 m
9	Sprungtisch, Höhe 1,20 m oder 1,25 m

Balken

AK 11 und jünger: Geräthöhe 0,90 m ab Mattenlage (es darf auf einem höheren Balken geturnt werden)

AK 13, 15 und offen: Geräthöhe 1,05 m ab Mattenlage

Barren/Reck

Beim Reck ist die Geräthöhe freigestellt.

Beim Barren darf ein Sprungbrett für den Angang benutzt werden. Kleine Turnerinnen können Matten zum Höhenausgleich verwenden.

Magnesia wird von den ausrichtenden Vereinen gestellt.

**Boden** Ab P5 ist die Übung mit Musik (Original oder eigene Musik) zu turnen. Für das Abspielen der Musik sind die Vereine am Wettkampftag selbst verantwortlich. (CD, Stick oder Bluetooth)  
Die Musik muss an die Länge der Übung angepasst sein und darf nicht abgedreht werden. (Tipp: NERO-Wave Editor, kostenlos aus dem Internet)

## **Kür-Wettkampf**

**Wettkampftart** Der Wettkampf ist ein Mannschaftswettkampf im „Modell 10-4-3“, d.h. maximal 10 Turnerinnen – 4 starten jeweils am Gerät - die besten 3 Wertungen bilden das Mannschaftsergebnis.

**Wettkampfklassen** AK 11 (Jahrgang 2013 und jünger) - LK 4  
AK offen (alle Jahrgänge) - LK 3

**Spezielle Hinweise zu den Übungen:** Es wird nach zum Zeitpunkt des Wettkampfs gültigen Vorgaben geturnt ([kari-turnen.de](http://kari-turnen.de)):

- [„Arbeitshilfen für Trainer\(innen\) | Übungsleiter\(innen\) | Kampfrichter\(innen\) Kür modifiziert - LK 1 bis 4 Gerätturnen weiblich“](#)
- [Nationale Elementliste](#)
- [Code de Pointage 2022-2024](#)

Regelungen zur Farbe von Bandagen finden keine Anwendung.

## **Gerätenormen Kürwettkampf:**

**Sprung:** LK 3/4: Tisch, wahlweise 1,10m / 1,20m / 1,25 m  
LK 4: - Überschlag über den Tisch (s.o.) mit Minitrampolin statt Sprungbrett (Ausgangswert 1,50)  
- Überschlag in die Rückenlage, Stütz auf 4 oder 5-teiligen Kasten, Landung auf dem Battenberg (Ausgangswert 1,50)

Die Turnerinnen dürfen zwei verschiedene Sprünge - auch bei unterschiedlicher Höhe - zeigen.

Am Sprung ist eine Sicherheitsstellung auf der Landmatte erlaubt. Es erfolgt kein Abzug für Trainer auf dem Podium.

**Schwebebalken:** Geräthöhe 1,05 m ab Mattenlage

**Boden:** 12x 12m mit Unterbau

Die Musik muss an die Länge der Übung angepasst sein und darf nicht ausgedreht werden.

Für das Abspielen der Musik sind die Vereine am Wettkampftag selbst verantwortlich. (CD, Stick oder Bluetooth)

## Organisatorisches

Kampfrichter	<p>Von jedem teilnehmenden Verein ist pro Mannschaft 1 lizenzierte* Kampfrichter*in zum Meldeschluss zu melden. Pflicht: Kampfrichter mit mind. D-Lizenz Kür: Der Kari, der mit der ersten Mannschaft gemeldet wird muss mind. eine gültige C-Lizenz besitzen, der zweite eine D-Lizenz (mind. seit 2022), der nächste wieder eine C-Lizenz, usw. Eine Teilnahme an diesem Wettkampf ist nur möglich, wenn Kampfrichter gemeldet werden. Bei Ausfall ist eigenständig für Ersatz zu sorgen. Bei Abmeldung von Mannschaften müssen die gemeldeten Kampfrichter trotzdem zum Wettkampf antreten. Vereine, die sich nicht um Kampfrichter*innen bemühen, werden nicht zum Wettkampf zugelassen.</p> <p>Die Einteilung an den Geräten nimmt Melanie Müller vor. Während des Wettkampfs sind Katharina Schatzmann (Sonntag) und Angela Sommerfeld (Samstag) für alle Fragen rund um Wertungen und Kampfrichter*innen zuständig.</p> <p>Die Kampfrichter*innen tragen bitte angemessene Kleidung (dunkelblaue Hose/ Rock, weißes Oberteil). Kampfrichter*innen, die von einem anderen Verein ausgeliehen werden, erhalten 20 €.</p>
Ausweiskontrolle	<p>Die Jahrgangsnachweise (Schülerschein, Kopie aus dem Stammbuch, Kopie aus dem Reisepass...) für noch nicht registrierte Turnerinnen sind zu Beginn des Wettkampfes bei der Wettkampfleitung abzugeben.</p> <p>Die Nachweise sind nach Jahrgängen zu sortieren.</p> <p>Fehlende Jahrgangsnachweise, die nicht bis Wettkampfbeginn nachgereicht werden, führen zur Disqualifikation der Mannschaft.</p>
Urkunden/Medaillen	<p>Alle Teilnehmerinnen bekommen eine Urkunde. Für die Treppchenplätze gibt es Medaillen.</p>

### Zum Geräteaufbau entsendet jeder Verein 2 Helfer.

#### Sprungbretter bringen mit:

- TV Bredeney (Mini Sprungbrett für AK 7)
- Frintrop (klein)
- TSV Viktoria (klein, blaue Federn)
- TSG Helene (klein + groß)
- Burgaltendorf (groß)
- ESG (groß)
- TC Kray (groß)
- TB Altendorf (groß)

Etwaige Fragen bitte an die Meldeadresse senden!

Viel Spaß bei der Vorbereitung!