

GET- Mannschaftswettkampf 2026

Termin:	14.11.2026 P-Übungen 15.11.2026 Kür (ab 13 Uhr) Der genaue Zeit- und Ablaufplan folgt nach Meldeschluss.
Sportstätte:	Turnhalle Haedenkampstraße 72, 45143 Essen
Ausrichter:	TVE Burgaltendorf, TSG Helene
Meldung Mannschaften:	Die Meldung enthält nur die Anzahl der Mannschaften pro AK. Die namentliche Meldung erfolgt 7 Tage vor dem Wettkampf (Änderungen möglich)! Die Wertungszettel sind vollständig ausgefüllt vor dem Einturnen abzugeben. Meldeadresse: IPecher@gmx.de (Ingrid Pecher)
Meldung Karis:	mit Angabe der Lizenz, Wunschgerät, Anzahl der Mannschaften und AK an Melanie Müller, mellamue@aol.com
Meldeschluss für TUI und Karis:	Meldeschluss ist der 11.10.2026 . Es sind keinerlei Nach- oder Abmeldungen nach diesem Datum möglich. Meldung der Namen bis zum 07.11 2026
Meldegeld:	Das Meldegeld beträgt 10 € je gemeldete Mannschaft und muss bis zum 18.10.2026 auf das Konto der GET überwiesen werden. IBAN: DE72 3605 0105 0001 9517 89 Verwendungszweck: AK GTw MA2026<Vereinsname>
Startberechtigungen:	Mannschaften mit bis zu 8 Turnerinnen (Pflicht) bzw. bis zu 10 Turnerinnen (Kür) des eigenen Vereins bzw. Turnerinnen mit nachgewiesenem Zweitstartrecht (siehe Formblatt), höchstens 2 Mannschaften pro Wettkampfklasse. In der „AK offen“ können auch Teams mit Turnerinnen aus verschiedenen Vereinen der GET gebildet werden. Jede Turnerin darf nur in einer Mannschaft starten.

P-Stufen:

Wettkampfklassen:

AK 7	Jg. 2019 u. j.	P 1-5
AK 9	Jg. 2017 u. j.	P 2-6
AK 11	Jg. 2015 u. j.	P 3-7
AK 13	Jg. 2013 u. j.	P 4-8
AK 15	Jg. 2011 u. j.	P 4-8
AK offen	alle Jahrgänge	P 5-9

Wettkampffart: Der Wettkampf ist ein Mannschaftswettkampf im „Modell **8-4-3**“, d.h. maximal 8 Turnerinnen – 4 starten jeweils am Gerät - die besten 3 Wertungen bilden das Mannschaftsergebnis.

Kürwettkampf:

Wettkampfklassen:

AK 11	Jg. 2015 u. j.	LK 4
AK offen	alle Jahrgänge	LK 3

Wettkampffart: Der Wettkampf ist ein Mannschaftswettkampf im „Modell **10-4-3**“, d.h. maximal 10 Turnerinnen – 4 starten jeweils am Gerät - die besten 3 Wertungen bilden das Mannschaftsergebnis.

Hinweise zu den Übungen: Es wird nach zum Zeitpunkt des Wettkampfs gültigen Vorgaben geturnt (kari-turnen.de):

- [„Arbeitshilfen für Trainer\(innen\) | Übungsleiter\(innen\) | Kampfrichter\(innen\) Kür modifiziert - LK 1 bis 4 Gerätturnen weiblich“](#)
- [Nationale Elementliste](#)
- [Code de Pointage 2025](#)

Gerätenormen:

P-Stufen

Kür

Sprung

P-Stufe	Gerätenorm
1	Matte (20 – 30 cm)
2	2- teiliger oder höherer Kasten
3	3- oder 4-teiliger Kasten
4	Bock, 1 m
5	AK 7 und 9: Mattenberg, 0,60 m Ab AK 10: Mattenberg, 0,90 m
6	AK 8 und 9: Mattenberg, 0,90 m Ab AK 10: Sprungtisch, 1,10 m
7	Sprungtisch: 1,20 m oder 1,25 m
8	Sprungtisch: 1,20 m oder 1,25 m
9	Sprungtisch: 1,20 m oder 1,25 m

LK 3 und 4:

Sprungtisch, wahlweise 1,10m, 1,20m oder 1,25m

LK 4:

- Überschlag über den Tisch mit Minitrampolin statt Sprungbrett (Ausgangswert 1,50)
- Überschlag in die Rückenlage, Stütz auf 4 oder 5-teiligen Kasten, Landung auf dem Mattenberg (Ausgangswert 1,0)
- Die Turnerinnen dürfen zwei verschiedene Sprünge - auch bei unterschiedlicher Höhe - zeigen.

Die Sprungbretter werden vor den Durchgängen durch die Kampfrichter*innen in den verschiedenen Stärken eingestellt, bzw. den Geräten zugeteilt. Sie dürfen während eines Durchgangs nicht verändert, aber an den verschiedenen Sprüngen getauscht werden.

Am Sprung ist eine Sicherheitsstellung auf der Landematte erlaubt. Es erfolgt kein Abzug für Trainer auf dem Podium.

Reck/Barren

Beim Reck ist die Geräthöhe freigestellt.

Der Einsatz eines Sprungbrettes für den Aufgang ist abzugsfrei erlaubt.

Magnesia wird von den ausrichtenden Vereinen gestellt.

Balken

AK 7 bis 11	LK 4	0,90 m ab Mattenlage (entspricht 1,10 m mit 20 cm Mattenlage)
Ab AK 12	LK 4 & 3	1,05 m ab Mattenlage (entspricht 1,25 m mit 20 cm Mattenlage)

Boden

Größe der Bodenfläche: 12 m x 12 m

Ab P5 ist die Übung mit Musik zu turnen.

Für das Abspielen der Musik am Wettkampftag sind die Vereine selbst verantwortlich (CD, Stick oder Bluetooth).

Die Musik sollte an die Länge der Übung angepasst sein. Wird die Turnerin früher fertig, darf die Musik abgedreht werden.

TIPP zum Schneiden der Musik: NERO-Wave Editor, kostenlos im Internet

Allgemeines:

- Regelungen zur Farbe von **Bandagen** finden keine Anwendung.

- **Kampfrichter:**

Von jedem teilnehmenden Verein ist pro Mannschaft 1 lizenzierte*r Kampfrichter*in zum Meldeschluss zu melden.

Pflicht: Kampfrichter mit mind. D-Lizenz

Kür: Der Kari, der mit der ersten Mannschaft gemeldet wird, muss mind. eine gültige C-Lizenz besitzen, der zweite eine D-Lizenz (mind. seit 2023), der nächste wieder eine C-Lizenz, usw.

Bei Ausfall ist eigenständig für Ersatz zu sorgen.

Bei Abmeldung von Mannschaften müssen die gemeldeten Kampfrichter trotzdem zum Wettkampf antreten.

Vereine, die sich nicht um Kampfrichter*innen bemühen, werden nicht zum Wettkampf zugelassen.

Die Einteilung an den Geräten nimmt Melanie Müller vor.

Ein Tausch (Personen, Einsatzzeiten, Geräte) ist nur nach Rücksprache mit ihr möglich (nicht eigenständig!).

Die Kampfrichter*innen tragen bitte angemessene Kleidung (dunkelblaue Hose/ Rock, weißes Oberteil).

Kampfrichter*innen, die von einem anderen Verein ausgeliehen werden, erhalten 20 €.

- **Ausweiskontrolle:**

Die Jahrgangsnachweise (Schülerausweis, Kopie aus dem Stammbuch, Kopie aus dem Reisepass...) für noch nicht registrierte Turnerinnen sind zu Beginn des Wettkampfes bei der Wettkampfleitung abzugeben.

Die Nachweise sind nach Jahrgängen zu sortieren.

Fehlende Jahrgangsnachweise, die nicht bis Wettkampfbeginn nachgereicht werden, führen zur Disqualifikation der Mannschaft.

- **Urkunden / Medaillen:** Alle Teilnehmerinnen bekommen eine Urkunde.

Für die Treppchenplätze gibt es Medaillen.

- **Cafeteria:** Die Ausrichter stellen eine Cafeteria.

Zur Müllvermeidung werden alle gebeten, Mehrweggeschirr (Teller, Becher, Besteck) für den Eigenbedarf mitzubringen.

- **Geräteaufbau / -abbau:** Jeder Verein entsendet 2 Helfer zum Aufbau..

Der Abbau findet gemeinschaftlich am Ende des 2. Wettkampftages vor der letzten Siegerehrung statt.

- **Sprungbretter:**

TV Bredeney (Mini Sprungbrett für AK 7)	TVE Burgaltendorf (groß)
TB Frintrop (klein)	ESG (groß)
TSV Viktoria (klein, blaue Federn)	TC Kray (groß)
TSG Helene (Spieth 40kg + Ergotop5)	TB Altendorf (groß)