

GET-Jahrgangsbestenwettkampf 2025

Termin:	Sa, 05.04.2025 (ggf. So, 06.04.2025)
Sportstätte	SH Haedenkampstraße 72
Ausrichter:	MTG Horst, TC Kray und TB Frintrop
Meldung Turnerinnen	Claudia Spelz, claudia.spelz@web.de
Karis (mit Angabe der Lizenz)	Melanie Müller, mellamue@aol.com
Meldegeld:	Das Meldegeld beträgt 3,00 € je gemeldete Turnerin und muss bis zum 16.03.2025 auf das Konto der GET überwiesen werden. IBAN: DE72 3605 0105 0001 9517 89 Verwendungszweck: AK GTw JG2025 >VEREIN<
Meldeschluss für TUI und Karis:	02.03.2025 Der Zeitplan geht den Vereinen in KW 10 zu.

P-Stufen:

Wettkampfklassen:

AK 6	Jg. 2019 & jünger	P 1 – 5
AK 7	Jg. 2018	P 1 – 5
AK 8	Jg. 2017	P 2 – 6
AK 9	Jg. 2016	P 2 – 6
AK 10	Jg. 2015	P 3 – 7
AK 11	Jg. 2014	P 3 – 7
AK 12	Jg. 2013	P 4 – 8

AK 13	Jg. 2012	P 4 – 8
AK 14	Jg. 2011	P 4 – 8
AK 15	Jg. 2010	P 4 – 8
AK 16	Jg. 2009	P 5 – 9
AK 17	Jg. 2008	P 5 – 9
AK 18	Jg. 2007 & älter	P 5 – 9

Bei weniger als 3 Meldungen in einer AK wird diese mit der nächsten AK zusammengelegt.
Es werden die Übungen nach dem Aufgabenbuch 2015, Variante A geturnt.

Kür:

Wettkampfklassen:

WK1 Kür	AK 9 & jünger	JG 2016 & jünger	LK 4
WK2 Kür	AK 10/11	JG 2015 / 2014	LK 4
WK3 Kür	AK 13 & jünger	JG 2012 und jünger	LK 3
WK4 Kür	AK 14/15	JG 2011 / 2010	LK 3
WK5 Kür	AK 16 & älter	JG 2009 und älter	LK 3

Am Stufenbarren werden in der LK 3 zur Erfüllung der KAs auch TE gewertet.

Es wird nach zum Zeitpunkt des Wettkampfs gültigen Vorgaben geturnt (www.kari-turnen.de)

- „Arbeitshilfen für Trainer(innen) / Übungsleiter(innen) / Kampfrichter(innen) Kür modifiziert - LK 1 bis 4 Gerätturnen weiblich“
- Nationale Elementeliste
- Code de Pointage 2022 – 2024

Allgemein:

Die Regelung zur Farbe der Bandage findet keine Anwendung.

Die **Jahrgangsnachweise** für neue Turnerinnen, wenn möglich digital mit der Meldung schicken. Ansonsten bitte wir zu Beginn des Wettkampfes bei der Wettkampfleitung abgeben. Die stichprobenhaften Kontrollen können dann während des Wettkampfes durch die Wettkampfleitung erfolgen.

Urkunden/Medaillen: Alle Teilnehmerinnen bekommen eine Urkunde.

Die Plätze 1-3 bekommen Medaillen.

Kampfrichter/innen:

Von jedem meldenden Verein ist pro angefangene 5 gemeldete Turnerinnen 1 lizenzierte*r Kari (gültige Lizenz) zu melden. Dabei werden P-Stufen und Kür getrennt betrachtet. Für die P-Stufen min. D-Lizenz, für Kür abwechselnd C-Lizenz, D-Lizenz (Karis mit D-Lizenz müssen in der Lage sein, die Übungen in Kürzelschrift mitzuschreiben, während die Abzüge notiert werden).

Alle für Kür gemeldeten D-Karis müssen am So, 09.03.25 (19-21 h) an einer Besprechung per Zoom teilnehmen, bei der Grundlagen der Erstellung der E- Abzüge in der LK3 und 4 erläutert werden. Trainer*innen können ebenfalls teilnehmen und ggf. Übungen zur Errechnung des D-Werts mitbringen.

(Anmeldung bis 02.03.25 an katharina.schatzmann@gmx.de)

Die gemeldeten Kampfrichter*innen sind auch dann zu stellen, wenn die Turnerinnen aus irgendeinem Grund nicht starten. Vereine, die keine Karis stellen, werden nicht zum Wettkampf zugelassen. Stellt ein Verein zu wenige Karis, wird die Anzahl der Turnerinnen dieses Vereines entsprechend von der Wettkampfleitung gekürzt. Nach Meldeschluss besteht kein Anrecht mehr auf diesbezügliche Entscheidungen Einfluss zu nehmen.

Karis tragen bitte angemessene Kleidung (dunkelblaue Hose/Rock, weißes Oberteil). Karis, die von einem anderen Verein ausgeliehen werden, werden mit 20,00 € entlohnt.

Cafeteria:

Die Ausrichter stellen eine Cafeteria. Zur Müllvermeidung werden Zuschauer*innen und Teilnehmerinnen gebeten, Mehrweggeschirr (Teller, Becher, Besteck) für den Eigenbedarf mitzubringen.

Geräteaufbau / - abbau:

Zum Geräteaufbau entsendet jeder Verein min. 2 Helfer*innen. Der Geräteabbau findet gemeinschaftlich am Ende des Wettkampftages vor der letzten Siegerehrung statt.

Organisatorisches:

- **Sprungbretter** bringen mit: Frintrop (klein), Burgaltendorf (groß), Rüttenscheid (groß), TC Kray (groß), TSG Helene (klein + groß) und diese stehen für alle Durchgänge zur Verfügung!
- **Magnesia, Sprecher, Riegeinteilung/ Zeitplan, Urkunden/Medaillen, Auswertung/Computer/Drucker:** Ausrichter
- **Musikanlage:** Ausrichter (für das Abspielen der Musik am Wettkampftag sind die Vereine selbst verantwortlich)
- Um alles weiter kümmern sich die **Ausrichter:** Meldegelder kassieren/quittieren, Altersnachweiskontrolle, Pflichtmusik, Siegerehrung, Mikro, Tribüne, Toilettenpapier, Schlüssel von Wolfgang Schroth: 0173/5400622, Cafeteria sowie **Bericht und Siegerehrungsfotos für die GET**
- Der **Ausrichter** (und seine Helfer!!!) ist als „Erster“ und als „Letzter“ in der Halle

Gerätenormen:

	P-Stufen		Kür
Sprung	P	Gerät	LK 3 und 4: Tisch, wahlweise 1,10 m, 1,20 m oder 1,25 m LK 4: <ul style="list-style-type: none"> • Überschlag über den Tisch (s.o.) mit Minitrampolin statt Sprungbrett (Ausgangswert 1,50) • Überschlag in die Rückenlage, Stütz auf 4 oder 5-teiligen Kasten, Landung auf dem Mattenberg (Ausgangswert 1,50) Am Sprung ist eine Sicherheitsstellung auf der Landematte erlaubt. Es erfolgt kein Abzug für Trainer auf dem Podium.
	1	Matte (20 – 30 cm)	
	2	2-teiliger oder höherer Kasten	
	3	3- oder 4-teiliger Kasten	
	4	Bock, 1 m	
	5	AK 7 bis 9: Mattenberg 0,60 m ab AK 10: Mattenberg 0,90 m	
	6	AK 8 und 9: Mattenberg 0,90 m ab AK 10: Sprungtisch 1,10 m	
	7	Sprungtisch: 1,20 m oder 1,25 m	
	8	Sprungtisch: 1,20 m oder 1,25 m	
	9	Sprungtisch: 1,20 m oder 1,25 m	
Die Turnerinnen dürfen zwei verschiedene Sprünge - auch bei unterschiedlicher Höhe - zeigen. Die Sprungbretter werden vor den Durchgängen durch die Karis in den verschiedenen Stärken eingestellt. Sie dürfen während eines Durchgangs nicht verändert, aber an den verschiedenen Sprüngen getauscht werden. Die nicht benutzten Federn legt jeder Verein bitte selbst zur Seite.			
Reck/Barren	Der Stufenbarren kann eventuell nicht auf die Normhöhe (1,75 & 2,55 m) eingestellt werden. Das Schleifen der Beine über die Matte aus Gründen der Körpergröße der Turnerin wird dann nicht mit einem Abzug bestraft. Der Einsatz eines Sprungbrettes für den Aufgang ist abzugsfrei erlaubt.		
Balken	AK 7 bis 11	LK 4	0,90 m ab Mattenlage (entspricht 1,10 m mit 20 cm Mattenlage)
	ab AK 12	LK 4 & 3	1,05 m ab Mattenlage (entspricht 1,25 m mit 20 cm Mattenlage)
Boden	12 x 12 m voraussichtlich ohne Unterbau Die Musik muss an die Länge der Übung angepasst sein und darf nicht ausgedreht werden. Die Musik muss von den Vereinen selbst von CD, Stick oder per Bluetooth abgespielt werden.		