

Termine September u. Oktober 2019

31.08.- 13.30 h Gruppenhelfer/Sportassistenten- TH GS Bockmühle
01.09. ausbildung I und II (1. WE)
02.09. RTZ 10/2019 Redaktionsschluss

22.09.  **Weltkindertag**
22.09.19, 11 - 17 Uhr
Grugapark Essen

28.09. 08.30 h Erste Hilfe Grundausbildung Sport Schulungszentrum DRK
Dahlhauser Str. 254, 45279 Essen

28.-29.09. Stadtmeisterschaften GTw SH Haedenkampstraße
Mannschaft

29.09. 10.00 h Functional Training - TH Theodor Goldschmidt RS
Workout Highlights 2019

01.10. RTZ 11/2019 Redaktionsschluss

03.10. Herbstfest Ati/Atu Kolpinghaus Altenessen

05.10.19 11.00 h NRW Schüler-Pokal SH Haedenkampstraße
AK-Stufen GTm

05.10. 25-Jahr-Jubiläumsfeier SH Haedenkampstraße
Einlass: 17.30 Uhr | Beginn: 18.00 Uhr

14.10. Beginn der Herbstferien NRW

18.-20.10. 17.00 h DTB - RückentrainerIn TH Haus des Sports

26.10.19 DM Rhönradturnen SH Kupferdreh

↑ Rauf und Runter ↓

Kommt, macht alle mit!

**Die TH-Sanierung geht los
und betrifft uns alle!**

Wir haben uns immer über den schlechten Zustand unserer Turnhallen beschwert. – Jetzt fördert das Land NRW Sporthallen-Instandsetzung und die Stadt Essen steigt in das Programm ein.

Das freut uns sehr und dafür danken wir.

Jetzt sind wir dran!

Es wird bei diesem Mammutprogramm zwangsläufig zu erheblichen Engpässen kommen: Im zweiten Halbjahr 2020 werden 21 Hallen geschlossen. Damit entfallen grob gerechnet 315 Ü-Std. (5 X 3 X 21).

Ein solches Riesenloch, ist nicht so ohne Weiteres zu stopfen.

Wir müssen zusammen rücken!

Dies gilt wortwörtlich, wenn man will, passen 2 kleine Gruppen in eine Halle.

Aber auch im übertragenen Sinn gilt es:

Wir könnten freie Hallenzeiten frei geben ...

Machen wir doch aus „könnten“

„WIR KÖNNEN“

**Dann werden wir die Probleme
GEMEINSAM IN DEN GRIFF KRIEGEN!**

Herbstfest Ati/Atu am 03. Okt. 2019

im Kolpinghaus Altenessen

Adventsfahrt Ati/Atu am 06. Dez. 2019

**nach Velen ins Restaurant Coesfelder Tor
und Besuch des Waldweihnachtsmarktes**

Infos und Anmeldung:

Manfred Schneider, Tel.: 0201-66 24 82



POYC 2020
SH Haedenkampstr.
45143 Essen

RTB
RHEINISCHER TURNERBUND

Bitte vormerken!
29. Februar 2020

Sarah Voss
2012: POYC 2. Platz
2019: dreifache Deutsche Meisterin

Ausbildungen 2. Halbjahr 2019

GRUPPENHELPER/ SPORTASSISTENTENAUSBILDUNG I+II

A 2019-11201:

(60 LE) Fit als Assistent/in von Übungs- und Jugendleiter/innen.

Teilnehmen können 13-16-jährige Jugendliche, die sich in der Vereinsjugendarbeit bereits aktiv beteiligen oder Lust haben künftig mitzuarbeiten. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden den Gruppenhelfer/innen - SportassistentInnen Ausweis.

Die Ausbildung der Gemeinschaft Essener Turnvereine legt neben den obligatorischen Inhalten der Sportassistentenausbildung besonders Wert auf die Aspekte des Gerätturnens und der spielerischen Heranführung über Gerätelandschaft und methodische Reihen.

Diese Ausbildung gilt als **Vorstufe** für die Übungs- und Jugendleiterausbildung und wird binnen zwei Jahre als Basismodul anerkannt.

Voraussetzung: Bereitschaft, aktiv mit zu gestalten und an allen Terminen teilzunehmen.

- **Termine:** 31.08./01.09.19 & 07./08.09.19
14./15.09.19 & 21./22.09.19
Teil dieser Ausbildung ist auch die Mitarbeit beim Weltkindertag am So, 22.09.19, 8 - 18 Uhr
Sa 13.30 - 17.30 | So 9 - 17.30 Uhr
- **Ort:** TH GS Bockmühle
- **Leitung:** I. Weyers, S. Melcher, GET
- **Preis:** 80 € mit VE (150 €)*
45 € GET-Mitglieder

DTB - RÜCKENTRAINERIN

A 2019-95503:

(25 LE) Sie werden qualifiziert zur eigenverantwortlichen und kompetenten Durchführung von Rückentraining-Kursen.

Innerhalb dieser Ausbildung wird das Kurskonzept „Rücken-Aktiv“ vermittelt, das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschungsfähig und von den Krankenkassen anerkannt ist.

Abschluss: - Zertifikat „DTB-Rückentrainer“. Verlängerung des Zertifikates: alle 2 Jahre mit 8 LE fachspezifischer Fortbildung (anerkannt durch DTB).

- Zertifikat über die Schulung als Kursleiter des standardisierten Programms „Rücken Aktiv“ (nur für Übungsleiter mit 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“), das die Kriterien zur Anerkennung als förderfähiges Programm durch die gesetzlichen Krankenkassen lt. Leitfadens Prävention erfüllt.

Voraussetzung: 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ Profil „Haltung und Bewegung“ oder abgeschlossenes Sportstudium mit Schwerpunkt Gesundheitssport oder abgeschlossene Berufsausbildung als Gymnastiklehrer/ Krankengymnast/ Physiotherapeut.

Verlängerung für: TR/ÜL C sowie ÜL B

- **Termine:** 18.-20.10.19
Fr 17 - 21 | Sa 9 - 21 | So 9 - 16 Uhr
- **Ort:** TH Haus des Sports
- **Leitung:** R. Kullmann Bragulla, DTB
- **Preis:** 202 € mit VE/GymCard (247 €)*
170 € GET-Mitglieder

AROHA®-INSTRUCTOR

AROHA®, das attraktive Body-Mind-Training

A 2019-92006:

(15 LE) In dieser Weiterbildung lernen Sie das faszinierende Konzept von AROHA® kennen. Ausdrucksstarke kraftvolle Bewegungen werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlfühlgefühl spüren lässt und so für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet ist.

Inhalte: AROHA®-spezifische Elemente | AROHA®-Anweisungen | AROHA®-Technik | Methodik/Didaktik | Kommunikation | Stundenaufbau.

Zielgruppe: Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die AROHA® als eigenständiges Programm durchführen möchten bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten.

Abschluss: Zertifikat AROHA®-Instructor.

Voraussetzung: TR/ÜL C

Verlängerung für: TR/ÜL C, ÜL B sowie DTB Rückentrainer

- **Termine:** 16./17.11.19
Sa 10 - 18.15 | So 9 - 15 Uhr
- **Ort:** SGZ TV Bredeneby, Meisenburgstr.
- **Leitung:** Lehrteam DTB
- **Preis:** 195 € mit VE/GymCard (250 €)*
195 € GET-Mitglieder

DTB - KURSLEITERIN MENSCHEN MIT DEMENZ BEWEGEN

A 2019-95504:

(25 LE) Diese Ausbildung zeigt Vereinsübungsleitern und Mitarbeitern von Altenpflegeeinrichtungen, wie Menschen mit Demenz zur Bewegung motiviert werden können. Eine körperliche Aktivierung hat nachgewiesenermaßen positive Wirkungen auf den Krankheitsverlauf, auf das Verhalten und die Gesundheit der Betroffenen.

Die Teilnehmer erfahren, welche Übungen wirksam sind und wie sie für diese spezielle Zielgruppe vermittelt werden müssen.

Inhalte: In die Erlebniswelt Menschen mit Demenz einsteigen – einen Zugang finden | Funktionstraining zur Förderung von Alltagsbewegungen | Dual-Task-Training, motorisch-kognitives Kombinationstraining | Ausdauernd aktiv werden | Koordination und Wahrnehmung trainieren, mit allen Sinnen aktiv | Tanzen und Schwingen, Musik und Bewegung.

Abschluss: Zertifikat „DTB-KursleiterIn Menschen mit Demenz bewegen“.

Voraussetzung: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining oder TR/ÜL C oder gleich- bzw. höherwertige berufliche Ausbildung.

Verlängerung für: TR/ÜL C sowie ÜL B

- **Termine:** 29.11.-01.12.19
Fr 17 - 21 | Sa 9 - 20 | So 9 - 14.30 Uhr
- **Ort:** TH Haus des Sports
- **Leitung:** Antje Hammes, DTB
- **Preis:** 202 € mit VE/GymCard (247 €)*
170 € GET-Mitglieder



ÜL C/TRAINER C/JL BASISMODUL

A 2019-91001 (30 LE):

Die Ausbildung zum Übungsleiter C besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Modulen, dem Basismodul mit 30 LE und dem Aufbau-Modul mit 90 LE. Die ÜL-Lizenz wird erteilt, wenn beide Module sowie eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) oder eine Erste-Hilfe-Fortbildung (9 LE bei Auffrischung einer früheren Ausbildung) in den letzten zwei Jahren absolviert wurden.

Voraussetzung: Die Teilnehmer müssen mindestens 17 Jahre alt und sporttauglich sein.

- **Termine:** 30.11.-01.12.19
07./08.12.19
Sa 13.30 - 17.30 | So 9 - 17.30 Uhr
- **Ort:** TH GS Bockmühle
- **Leitung:** I. Weyers/S. Melcher, GET
- **Preis:** 90 € mit VE (155 €)*
65 € GET-Mitglieder

ÜL C AUFBAUMODUL

SP KINDER UND JUGENDLICHE

A 2020 (90 LE):

Inhalte: Modelle der Gesundheitsförderung durch Sport bei Kindern und Jugendlichen | Vertiefung: Anatomie und Physiologie | Erleben, Planen und Durchführen von gesundheitssportorientierten Breitensportstunden | Belastungsdosierung und Differenzierung | Sport- und Entwicklungspsychologie | Bedeutung für den Umgang mit Jugendlichen | Sportpädagogik und -didaktik | Jugendkultur - HipHop | Großgeräte / Bewegungslandschaften | Rechtskunde | Vielfalt des Turnens und ihre Turnspiele.

Schwerpunkt dieser Ausbildung von uns als Turnverband wird das Kinderturnen sein.

Voraussetzung: Basismodul ÜL C/Trainer C/JL oder der Gruppenhelfer-Ausweis.

- **Termine:** 02.-05.01.20
täglich von 9 - 18 Uhr
an den weiteren 3 Wochenenden
11./12.01.20 & 18./19.01.20 & 25./26.01.20
Sa 13.30 - 18.30 | So 9 - 18.30 Uhr
Zusätzlich Teilnahme an der Kinderturn Börse: So 26.01.20, 8 - 18.30 Uhr
- **Ort:** TH GS Bockmühle
- **Leitung:** I. Weyers/S. Melcher, GET
- **Preis:** 270 € mit VE (450 €)*
190 € GET-Mitglieder

Fortbildungen 2. Halbjahr 2019

ERSTE HILFE

GRUNDAUSBILDUNG SPORT

F 2019-23905:

Hinweis: (9 LE) Diese Aus- und Fortbildungen können nur zur ÜL-C Lizenzverlängerung anerkannt werden, wenn eine weitere Fortbildung aus dem sportlichen Bereich mit mindestens 8 LE zusätzlich wahrgenommen wird.

- **Termin:** Sa 28.09.19, 8.30 - 16.30 Uhr
- **Ort:** Schulungszentrum DRK Dahlhauser Str. 254, 45279 Essen
- **Leitung:** Lehrteam DRK
- **Preis:** Teilnahme kostenlos; Kooperation mit der VBG

FUNCTIONAL TRAINING - WORKOUT HIGHLIGHTS 2019

F 2019-92211:

(8 LE) Diese Fortbildung zeigt die Vielfalt des Functional Trainings - von dynamischem Athletic Training, über CrossTraining, pures Bodyweight Training und Coretraining bis hin zum Functional Training im GroupFitness-Format.

Neben den grundlegenden Ideen und Bewegungsansätzen, die hinter dieser neuen Idee des Trainings stecken, bekommen die Teilnehmer auch unterschiedlichste Trainingsformen, wie Tabata, Zirkeltraining, WOD, Team-Workout, hochintensives Intervalltraining

und Functional GroupFitness-Workout vermittelt.

Diese Fortbildung wird auch zur Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB, DTB-Aerobic/Step-Trainer Basic, DTB-Trainer Group-Fitness, DTB-Trainer GeräteFitness und DTB-Rückentrainers anerkannt.

- **Verlängerung für:** TR/ÜL C
- **Termin:** So 29.09.19, 10 - 17 Uhr
- **Ort:** TH Theodor Goldschmidt RS
- **Leitung:** Lehrteam DTB
- **Preis:** 55 € mit VE (85 €)*
40 € GET-Mitglieder

FITNESS-BOXEN

F 2019-92214:

(8 LE) Dieses GET - Advents-Special bietet eine umfassende Einführung in die Technik und Trainingsmethode des Fitness-Boxen an. Es werden zahlreiche Übungskombinationen aus den Bereichen Cardio- und Krafttraining vorgestellt, mit denen jede Übungsstunde abwechslungsreich um das Thema „Box-Fitness“ bereichert werden kann.

- **Verlängerung für:** TR/ÜL C
- **Termin:** Sa 07.12.19, 10 - 17 Uhr
- **Ort:** SGZ TV Bredeneu, Meisenburgstr.
- **Leitung:** Fatma Kayadelen, GET
- **Preis:** 55 € mit VE (85 €)*
40 € GET-Mitglieder

GET - Herbst-Special

GET - HERBST-SPECIAL I

BODY in MOTION – Cardio und Krafttraining ein perfektes Duo

F 2019-92212:

(8 LE) Die Übungsstunden abwechslungsreich zu gestalten, ist das Bestreben jedes Übungsleiters und Trainers. Diese Fortbildung soll Hilfestellungen dazu geben, in den klassischen Rückenkursen, BOB Kursen und anderen Fitnessangeboten sowohl ein dynamisches, rhythmisches Cardio-Training, als auch ein ausgewogenes Muskeltraining zu kombinieren. Dazu werden unterschiedliche Cardio - Sequenzen vorgestellt, die sich leicht in die Übungsstunde integrieren lassen und je nach Zielgruppe im Warm Up, Hauptteil oder auch als Abschluss eingesetzt werden können. Darüber hinaus werden Ideen erarbeitet, bekannte und weniger bekannte muskuläre Übungen in die dynamischen Einheiten zu integrieren. Der Übungsleiter vermittelt so seinen Teilnehmern ein sinnvolles, dynamisches Zusammenspiel von Kraft und Ausdauer und kann der Übungsstunde neue Impulse geben.

- **Termin:** Sa 09.11.19, 10 - 17 Uhr Beide:
- **Verlängerung für:** TR/ÜL C
- **Ort:** SGZ TV Bredeneu, Meisenburgstr.

GET - HERBST-SPECIAL II

Spaß am Koordinationstraining – allein – zu zweit – oder in der Gruppe

F 2019-92213:

(8 LE) Das Training der koordinativen Fähigkeiten ist unbestritten zu einem zentralen Bestandteil einer jeden gesundheitsorientierten Fitness-Einheit bzw. Übungsstunde geworden. Unabhängig von der Zielgruppe oder der Bezeichnung der Übungsstunde, sollte dem koordinativen Training im Stundenverlauf regelmäßig Aufmerksamkeit geschenkt werden.

Diese Fortbildung bietet mit Hilfe verschiedener Trainingsideen und variantenreicher Elemente Einblick in die einzelnen Komponenten des Koordinationstrainings und zeigt auf, wie diese sich praktisch mit viel Spaß in eine Trainingsstunde integrieren lassen. Der Einsatz von Ball, Reifen und Stab, die vielen Übungsleitern zur Verfügung stehen, macht das Training noch vielfältiger. Mit den auch mal ungewöhnlichen Bewegungen werden nicht nur die Sinne geschärft, die Übungsstunden bekommen so auch neue Herausforderungen.

- **Termin:** So 10.11.19, 10 - 17 Uhr
- **Leitung:** Michaela Reimann, DTB
- **Preis:** 55 € mit VE (85 €)*
40 € GET-Mitglieder

Aus dem Verband

EHEMALIGEN TREFFEN TURNERJUGENDGRUPPE „JULIUS-SCHMITZ“

14.06.19 12.00 Uhr - Café Kokerei/Zollverein - so lautete die Einladung an die „Ehemaligen“ der Julius-Schmitz-Turnerjugendgruppe der 50er und 60er Jahre des vergangenen Jahrhunderts. Die Einladung ging an 64 Anwesenden, 23 Freunde kamen zum Treffen.



Teilnehmer am „Ehemaligen“-Treffen der Julius-Schmitz-Turnerjugendgruppe

Julius-Schmitz-Gruppe bedeutete damals in der Nachkriegszeit: um Selbständigkeit in Turnvereinen kämpfende Jugend. Neben dem Turnen in der Halle, auf dem Sportplatz, beim Schwimmen und Wettkämpfen in aller Vielfalt in Essen, in befreundeten Städten und Vereinen sowie bei Turnfesten traf man sich auch regelmäßig zum Tanzen, Basteln und auch zu mehrtägigen Wanderungen.

Das größte Ereignis für diese Gemeinschaft war 1963 das Deutsche Turnfest in Essen, bei dem die Turnerjugend in der Vorbereitung und während des Fests sehr stark eingebunden war. Das betraf Herrn Strathomeyer als Gründer und Hans Wuttke als langjährigen Jugendwart sowie fast jeden der Gruppe in irgendeiner Funktion innerhalb der Kinder- und Jugendarbeit.

In den 60er Jahren waren viele in den ersten Übungsleiter-Schulungen in Essen unter der Leitung von Horst Bosak und dann eingebunden in ihren Vereinen und Verbänden in den unterschiedlichsten Funktionen.

Überdies war die Gruppe eine Möglichkeit, Lebenspartnerschaften zu finden. Hinter 47 Anschriften verbergen sich 64 „Ehemalige“.

Seit den Feiern 2013 zum 50. Andenken an das Deutsche Turnfest in Essen treffen wir uns alle zwei Jahre und freuen uns jedes Mal auf einen fröhlichen Nachmittag in Erinnerung an unsere Jugendzeit -

Wann und wo, wann und wo sehen wir uns wieder und sind froh!

Wettkampf Gerätturnen Frauen

GET CUP UND FREUNDSCHAFTSWETTKAMPF GTW 2019

Wir können nicht nur „Pflicht“ wir können auch „Kür“! - GET-Cup 2019 – starker Auftritt trotz tropischer Hitze!

Mit 74 Turnerinnen der sieben teilnehmenden Vereine: Kettwiger SV, TSV Victoria, MTG Horst, TV Bredeney, TB Altendorf, TVE Burgaltendorf sowie TuS 84/10 gingen wir am Sonntag, den 30. Juni an den Start beim diesjährigen Kür-Einzel-Pokal-Wettkampf: GET-Cup 2019.

Der Wettkampf verlief nicht nur ohne Verzögerung, auch die Qualität der Übungen und die Art der Durchführung verbesserte sich deutlich. Man sah ganz klar, dass mehrere Essener Vereine sich mit der Kür auseinandersetzen, was eindeutig der Teilnahme an den Bezirksliga-Wettkämpfen zu verdanken ist.

Die Siegerinnen der 7 Wettkampfklassen:

LK2:

1. Anna von Loewenich (MTG Horst), 2. Eva Schmitz (KSV), 3. Esther Wilk (MTG Horst)

LK3 offene Klasse:

1. Jana Schneider (TVE), 2. Laura Jansen (TuS 84/10), 3. Lena Niekamp (TVE)

LK3 16/17-Jährige:

1. Therese Gasenzer (MTG Horst), 2. Sina Seidl (TuS 84/10), 3. Jeanne Duda (KSV)

LK3 AK15 und jünger:

1. Ida Börgmann, 2. Kathleen Münch, 3. Nele Kunkel (alle KSV)

LK3 12/13-Jährige:

1. Carla Velten (MTG Horst), 2. Paulina Gardlo (TuS 84/10), 3. Melina Keilmann (TuS 84/10)

LK4 AK11/10:

1. Ina Gödecke (TVB), 2. Jana Köhler (TVE), 3. Ellin Hesse (TVB)

LK4 AK9 und jünger: 1. Lena Baumann (TSV Viktoria), 2. Anna Benda (TVE), 3. Jil Kaminski (TuS 84/10)

Erneut Teilnehmerinnenrekord beim Freundschaftswettkampf

Beim 12. Freundschaftswettkampf der GET im Gerätturnen weiblich seit 2003 stellten sich 55 Teilnehmerinnen aus sechs Vereinen der Herausforderung in der Haedenkampfhalle. Zwar zeigten sich natürlich etliche Neulinge nervös und unsicher, aber meisterten ihre Aufgaben doch insgesamt sehr gut. Auch Flick-Flacks, oder Handstützüberschläge waren zu sehen. Am Ende war es jedoch nicht nur die Leistung die zählte. Die meisten hatten auch einen riesen Spaß gehabt.

Es siegten in den Altersklassen:

AK15 u. ä.

1. Kaja Göhring (TC Kray), 2. Melissa Mack (TSG Helene Essen), 3. Peri Hajiyev (TC Kray)

AK13/14

1. Hanna Katzmarek (Viktoria 1898 Mülheim), 2. Lea Kroll (Viktoria 1898 Mülheim), 3. Frida Van Heek (TV Kupferdreh)

AK11/12

1. Joana Ricardo (TSG Helene Essen), 2. Sarah Geifes (TB Altendorf), 3. Esmeralda Rutkowska (TB Altendorf)

AK10

1. Salome Pormalis (TC Kray), 2. Elif Ülkücü (TB Altendorf), 3. Oumaima Kasimi (TB Altendorf)

AK8/9

1. Lucy Everding (TB Altendorf), 2. Emily Baule (TB Altendorf), 3. Raya Mermetas (Viktoria 1898 Mülheim)

AK6/7

1. Anissa Shamileva (TB Altendorf), 2. Marisol Lopez (TC Kray), 3. Anna Suppert (TC Kray)

AK5

1. Ela Kelle (TC Kray), 2. Leonie Dahm (TC Kray)

Events

WELTKINDERTAG 2019

**22. September 2019, 11 - 17 Uhr
Grugapark Essen, Kranichwiese**

Spielen, Turnen, Spaß haben - Die Gemeinschaft Essener Turnvereine lädt alle Kinder aus Essen und Umgebung herzlich ein, dabei zu sein.

Die GET-Spielstationen auf der Kranichwiese im Grugapark Essen am Weltkindertag versprechen jede Menge Spaß und Action - für kleine und große Besucher!

Kommt - macht mit!

Wir freuen uns auf EUCH!

Gut zu wissen: An diesem Tag haben Kinder bis 15 Jahre freien Eintritt in den Park und der ÖPNV befördert kostenlos dorthin.



GET-Spielstation „Kinderturn-Abzeichen für Alle“, WKT 2018 Grugapark Essen

Helferinnen und Helfer gesucht

Wir benötigen dringend Unterstützung bei Planung und Durchführung der GET-Spielstationen am Weltkindertag! Bitte meldet Euch auf der Geschäftsstelle!

Gern geben wir Ihnen weitere Informationen über das „Turnen in Essen“.

Besuchen Sie unsere Geschäftsstelle montags 14 - 16 Uhr, dienstags 14 - 18 Uhr mittwochs und donnerstags 9 - 13 Uhr

oder sprechen Sie Ihre Wünsche auf Band.



Haus des Sports · Planckstraße 42 · 45147 Essen
Telefon (0201) 81 46-2 20 · Telefax (0201) 81 46-2 29

www.turnen-in-essen.org
mail@turnen-in-essen.org



25 Jahre KTV Ruhr West

„Jubiläumsfeier“

Es erwartet Sie ein großer Turn- und Showabend mit folgenden Programmpunkten:

KTV Schauturnen • Die Fliegenden Homberger • »Magic Explosion«
Illusionsshow mit Sege Walewski • Sportakrobatik • Showtanzgruppe • Rhönrad

Eintrittskarten: Erwachsene € 10,- | Kinder bis 12 Jahre € 5,-

Samstag, 05. Okt. 2019 ab 18.00 Uhr | Einlass: 17.30 Uhr
SH Haedenkampstraße, Haedenkampstr. 72 - 45143 Essen